

سلطان

اطلاعات عمومی

شوید! 😊

۱۰۰۰ سوال داغ از دنیای ورزش

ما را در سایت برنده باش

*

4barandeh.ir

*

دنبال کنید...

Instagram:barandeshow

- ۱- معروفترین قهرمان اتومبیل رانی فرمول یک جهان؟ میشائیل شوماخر
- ۲- اصطلاحی در اتومبیل رانی که به معنای کم پیچی می باشد؟ **under steer** آندر استیر
- ۳- در اتومبیل رانی حالت آندر استیر بیشتر در چه اتومبیل هایی رخ می دهد؟ دیفرانسیل جلو
- ۴- در اتومبیل رانی در حالت آندر استیر با چه حرکتی اصلاح می شود؟ رها کردن پدال گاز
- ۵- در اتومبیل رانی به خط آغاز هر مسابقه که کلیه شرکت کنندگان در پشت آن قرار می گیرند؟ استارت
- ۶- نوعی کاربراتور دو دهانه ایتالیایی که قدرت اتومبیل را زیاد می کند؟ **weber** وبر
- ۷- در اتومبیل رانی واژه هدرز به چه معناست؟ مانیفولد بهینه دود
- ۸- در اتومبیل رانی به نوعی اتصالات بسیار مستحکم گفته می شود که بین دو سر کمک فنرهای اتومبیل نصب می شود؟ **stress bar** استرس بار
- ۹- نوعی اتصالات محکم در اتومبیل که باعث می گردد در مانورهای سریع فشار وارد بر اتاق کاهش یابد؟ **stress bar** استرس بار
- ۱۰- در اتومبیل رانی وسیله ای که گازهای خروجی از سیلندرها را به ترتیب و سهولت خارج می کند؟ **headers** هدرز
- ۱۱- در اتومبیل رانی نوعی مسابقه ماریپیج است که به صورت تک نفره و در یک مسیر با مانع های کله قندی انجام می شود؟ **slalom** اسلالوم
- ۱۲- در مسابقات اسلالوم ملاک موفقیت چیست؟ مانور خوب بین موانع
- ۱۳- در اتومبیل رانی به نوعی لاستیک بدون عاج می گویند؟ **slick** اسلیک
- ۱۴- در اتومبیل رانی به نوعی لاستیک گویند که روی آسفالت خشک چسبندگی خوبی دارد؟ **slick** اسلیک
- ۱۵- در اتومبیل رانی به نوعی لاستیک گویند که با گرم شدن چسبندگی خوبی دارد؟ **slick** اسلیک
- ۱۶- در اتومبیل رانی به نوعی لاستیک گویند که به دلیل نداشتن عاج بر روی مسیرهای خیس و لغزنده کارایی ندارد؟ **slick** اسلیک
- ۱۷- لاستیک اسلیک به دلیل نداشتن عاج در چه مسیرهایی کارایی ندارد؟ خیس و لغزنده
- ۱۸- اصطلاح اور استیر در اتومبیل رانی به چه معناست؟ زیاد پیچی یا پر فرمانی
- ۱۹- در اتومبیل رانی به حالتی گویند که در پیچ با آنکه فرمان مقدار کمی پیچیده است ولی ماشین می چرخد؟ **over steer** اور استیر
- ۲۰- حالت اور استیر بیشتر در چه اتومبیل هایی ایجاد می شود؟ دیفرانسیل عقب
- ۲۱- در اتومبیل رانی حالت اور استیر با چه حرکتی اصلاح می شود؟ رها کردن پدال گاز
- ۲۲- در اتومبیل رانی اگر حالت اور استیر اصلاح نشد منجر به چه چیزی می شود؟ **spin** اسپین
- ۲۳- اصطلاحی در اتومبیل رانی که به حالتی گویند که اتومبیل بسته به سرعتی که دارد به دور خود چرخیده و از مسیر خارج شود؟ **spin** اسپین
- ۲۴- در اتومبیل رانی به دیواره لاستیک گویند؟ **profile** پروفایل

- ۲۵- واژه پروفایل در اتومبیل‌رانی به چه معناست؟ دیواره لاستیک
- ۲۶- اصطلاحی در اتومبیل‌رانی به معنای حد فاصل دایره داخلی و محیط خارجی لاستیک؟ **profile** پروفایل
- ۲۷- در اتومبیل‌رانی هرچه دیواره لاستیک کوتاهتر باشد اتومبیل از چه مزیتی برخوردار است؟ فرمان پذیری بهتر
- ۲۸- نام دیگر واژه هندلینگ در اتومبیل‌رانی؟ فرمان پذیری
- ۲۹- واژه‌ای در اتومبیل‌رانی که عبارت است از تراشکاری بسیار ظریف سر سیلندر که موجب کاهش حجم اتاقک انفجار می‌شود؟ **polish** پولیش
- ۳۰- نوعی کاربراتور برای تقویت و آماده سازی اتومبیل‌های مسابقه‌ای؟ **weber** وبر
- ۳۱- در اتومبیل‌رانی تراشکاری زیاد سر سیلندر باعث چه چیزی می‌شود؟ بالارفتن دمای موتور
- ۳۲- واژه‌ای در اتومبیل‌رانی که به زاویه افقی چرخ‌ها با راستای طولی اتومبیل گویند؟ **toe** تو
- ۳۳- در اتومبیل‌رانی چنانچه چرخ‌ها به سمت داخل متمایل باشند گویند؟ **toe in** تو این
- ۳۴- در اتومبیل‌رانی چنانچه چرخ‌ها به سمت خارج متمایل باشند گویند؟ **toe out** تو آوت
- ۳۵- در اتومبیل‌رانی به مجموعه اقداماتی گفته می‌شود که جهت بهینه سازی قسمت‌های مختلف اتومبیل صورت می‌گیرد؟ **Tuning** تیونینگ
- ۳۶- در اتومبیل‌رانی به مجموع حجم محفظه‌هایی از سیلندر گویند که پیستون‌ها در آن در حرکتند؟ حجم موتور
- ۳۷- افزایش حجم موتور باعث افزایش قدرت موتور می‌شود یا کاهش؟ افزایش
- ۳۸- افزایش حجم موتور چه تاثیری روی مصرف سوخت دارد؟ باعث افزایش می‌شود.
- ۳۹- در اتومبیل‌رانی به مسابقه‌ای گویند که در مسیر مستقیم به طول ۴۰۰ متر ۱۰۰۰ متر یا بیشتر برگزار می‌شود؟ **drag** دراگ
- ۴۰- در اتومبیل‌رانی به مسابقه‌ای گویند که هدف از آن فقط تست خودروهاست؟ **drag** دراگ
- ۴۱- در اتومبیل‌رانی به مسابقه‌ای گویند که هدف از آن فهمیدن مهارت راننده در شتاب‌گیری صحیح است؟ **drag** دراگ
- ۴۲- واژه‌ای در اتومبیل‌رانی که به معنای عبور از یک پیچ با حداکثر سرعت ممکن است؟ **drift** دریفِت
- ۴۳- در اتومبیل‌رانی به حالتی گویند که ۲ یا ۴ چرخ اتومبیل به سرعت زیاد به لغزش درآمده و اتومبیل زاویه دار جاده را طی می‌کند؟ دریفِت
- ۴۴- در اتومبیل‌رانی دور مارشال چه زمانی برگزار می‌شود؟ قبل از شروع مسابقه
- ۴۵- آیا عمل دریفِت در اتومبیل‌های دیفرانسیل جلو و عقب یکسان رخ می‌دهد؟ خیر
- ۴۶- در اتومبیل‌رانی به مسابقه‌ای که در مسیر بسته‌ای به نام پیست برگزار می‌شود گویند؟ **race** ریس
- ۴۷- اساس مسابقه ریس چه چیزی است؟ سرعت بیشتر
- ۴۸- مسابقات ریس در چه مکانی برگزار می‌شود؟ پیست
- ۴۹- در اتومبیل‌رانی به خط فرضی گویند که رانندگان برای عبور از پیچ با سرعت بیشتر در زمان کمتر در نظر می‌گیرند؟ خط مسابقه
- ۵۰- نام دیگر واژه‌ی ریس لاین در اتومبیل‌رانی؟ خط مسابقه

- ۵۱- واژه‌ای به معنای لوله‌ی رابط هدرزو منبع‌اگزوز می‌باشد؟ سنتر
- ۵۲- واژه‌ای در اتومبیل‌رانی که به ۴ تکه‌ای گفته می‌شود که در قسمت پایین اتاق و سپرها نصب می‌شود؟ فلاپ
- ۵۳- در اتومبیل‌رانی چه چیزی باعث پایداری بیشتر اتومبیل در مقابل جریان شدید هوا می‌شود؟ فلاپ
- ۵۴- واژه‌ای در در اتومبیل‌رانی که عبارتست از زاویه‌دار بودن راستای عمودی چرخ‌ها با راستای قائم؟ **camber** کمبر
- ۵۵- اگر کمبر به سمت بیرون اتومبیل باشد به آن چه گویند؟ کمبر مثبت
- ۵۶- اگر کمبر به سمت داخل اتومبیل باشد به آن چه گویند؟ کمبر منفی
- ۵۷- در اتومبیل‌رانی کدام نوع کمبر باعث واژگون شدن اتومبیل می‌شود؟ کمبر مثبت
- ۵۸- اصطلاحی در واژه اتومبیل‌رانی به معنای میل سوپاپ؟ **cam shaft** کم شافت
- ۵۹- در اتومبیل‌رانی به پروسه تقویت موتور گویند؟ نصب کم شافت
- ۶۰- در اتومبیل‌رانی یکی از مواردی که باعث کارایی بیشتر موتور می‌شود؟ نصب کم شافت
- ۶۱- واژه‌ای در اتومبیل‌رانی که عبارت است از فاصله نقطه مرگ بالا و مرگ پایین پیستون؟ کورس پیستون
- ۶۲- واژه‌ای در اتومبیل‌رانی که به معنای نیروی وارد بر میل لنگ است؟ نیروی تورک
- ۶۳- نام دیگر نیروی تورک چیست؟ گشتاور
- ۶۴- در اتومبیل‌رانی چه چیزی باعث ایجاد شتاب می‌شود؟ **Torque** نیروی تورک
- ۶۵- در اتومبیل‌رانی به مسیری که از استارت شروع شده و به آن پایان می‌یابد چه گویند؟ **lap** لپ
- ۶۶- در اتومبیل‌رانی نام دیگر واژه لپ چیست؟ دور
- ۶۷- اصطلاحی در اتومبیل‌رانی که به معنای ورود اتومبیل‌های مسابقه به پیست و حرکت پشت سر اتومبیل راهنما قبل از مسابقه؟ **warm up** وارم آپ
- ۶۸- در اتومبیل‌رانی نام دیگر اصطلاح وارم آپ؟ دور مارشال
- ۶۹- در اتومبیل‌رانی نام دیگر اصطلاح دور مارشال چیست؟ دور وارم آپ
- ۷۰- اصطلاحی در اتومبیل‌رانی به معنای اتومبیل راهنما؟ مارشال
- ۷۱- نام دیگر اتومبیل مارشال در اتومبیل‌رانی؟ اتومبیل راهنما
- ۷۲- بازی بسکتبال در چند کوارتر انجام می‌شود؟ چهار کوارتر
- ۷۳- زمان استراحت بین کوارترهای بسکتبال چند دقیقه است؟ دو دقیقه
- ۷۴- زمان استراحت بین دو نیمه بازی بسکتبال چند دقیقه است؟ ۱۰ دقیقه
- ۷۵- وقت اضافه در بسکتبال چند دقیقه است؟ ۵ دقیقه
- ۷۶- آیا در بین دو نیمه بازی بسکتبال زمین حمله و دفاع دو تیم عوض می‌شود؟ بله
- ۷۷- در بازی بسکتبال اصطلاحاً به زمین حریف گویند؟ زمین حمله
- ۷۸- در بازی بسکتبال اصطلاحاً به زمین خودی گویند؟ زمین دفاع
- ۷۹- آیا در زمانی که توپ در بازی بسکتبال در جریان نیست بازی متوقف می‌شود؟ بله
- ۸۰- در بازی بسکتبال هنگامی که خطایی رخ می‌دهد بازی متوقف می‌شود؟ بله

- ۸۱- اصطلاحی در بازی بسکتبال به معنای خوردن توپ به زمین و بلند شدن آن؟ بونس
- ۸۲- اصطلاحی در بازی بسکتبال به معنای ایجاد سدی قانونی در مقابل حریف برای جلوگیری از نزدیک شدن وی به حلقه؟ بلاک حلقه
- ۸۳- اصطلاحی در بازی بسکتبال به معنای دربیبل کردن توپ برخلاف معمول در دست نگه داشتن و با خود بردن؟ حمل توپ
- ۸۴- قطر حلقه بسکتبال چند سانتیمتر است؟ ۴۵ سانتیمتر
- ۸۵- در بازی بسکتبال زمانی که یک تیم توپ را در زمین خودی تحت کنترل می‌گیرد در عرض چند ثانیه باید توپ را به زمین حمله بفرستد؟ ۸ ثانیه
- ۸۶- نخستین حضور بسکتبال ایران در میدانهای بین‌المللی در کجا بود؟ المپیک لندن ۱۹۴۸
- ۸۷- در بازی بسکتبال حرکتی که بازیکن صاحب توپ در داخل زمین یک یا دو پای خود را بدون توجه به محدودیت حرکت دهد گویند؟ رانینگ
- ۸۸- در بازی بسکتبال دویدن با توپ بدون دربیبل بیش از یک گام چه تخلفی است؟ رانینگ
- ۸۹- در بازی بسکتبال برداشتن گام اضافه در سه گام چه تخلفی است؟ رانینگ
- ۹۰- در بازی بسکتبال برداشتن گام ریز در سه گام بطوری که قابل تشخیص نباشد چه تخلفی است؟ رانینگ
- ۹۱- قانون سه، پنج، هشت و ۲۴ ثانیه مربوط به کدام ورزش است؟ بازی بسکتبال
- ۹۲- قانون نیمه مربوط به کدام ورزش است؟ بازی بسکتبال
- ۹۳- اصطلاحی در بازی بسکتبال زمانی که بازیکنی پرتاب انجام می‌دهد یاران حریف می‌توانند در هنگام سیر صعودی توپ آن را با دست منحرف کنند؟ بلاک
- ۹۴- در بازی بسکتبال پرتاب منطقه ای درون قوس چند امتیاز دارد؟ ۲ امتیاز
- ۹۵- در بازی بسکتبال پرتاب منطقه ای بیرون از قوس چند امتیاز دارد؟ ۳ امتیاز
- ۹۶- در بازی بسکتبال پرتاب آزاد یا پنالتی چند امتیاز دارد؟ ۱ امتیاز
- ۹۷- در بازی بسکتبال در چه موردی پرتاب آزاد آخر ریباند ندارد؟ تکنیکال فول
- ۹۸- اصطلاحی در بازی بسکتبال به معنای حرکتی که از طرف بازیکنی صورت گیرد که تیم حریف را صاحب توپ کند؟ ترنوور
- ۹۹- در بازی بسکتبال به پاس اشتباه چه گویند؟ ترنوور
- ۱۰۰- در بازی بسکتبال به دزدیده شدن توپ توسط حریف چه گویند؟ ترنوور
- ۱۰۱- در بازی بسکتبال به دادن اوت بی مورد به حریف چه گویند؟ ترنوور
- ۱۰۲- در بازی بسکتبال به خطای حمله چه گویند؟ ترنوور
- ۱۰۳- در بازی بسکتبال نام دیگر خطای حمله چیست؟ شارژینگ
- ۱۰۴- در بازی بسکتبال به خطایی که یک بازیکن در موقع حمله روی بازیکن تیم مدافع انجام می‌دهد چه گویند؟ خطای حمله
- ۱۰۵- بازی والیبال در چه سالی ابداع شد؟ ۱۸۹۵

- ۱۰۶- بازی والیبال در چه کشوری ابداع شد؟ ماساچوست آمریکا
- ۱۰۷- بازی والیبال توسط چه کسی ابداع گردید؟ ویلیام جی مورگان
- ۱۰۸- بازی والیبال در ایران در چه سالی آغاز شد؟ ۱۲۹۹
- ۱۰۹- بازی والیبال توسط چه کسی وارد ایران شد؟ سید مهدی ورزشنده
- ۱۱۰- تکنیک پنجه مربوط به کدام ورزش است؟ بازی والیبال
- ۱۱۱- تکنیک ساعد مربوط به کدام ورزش است؟ بازی والیبال
- ۱۱۲- تکنیک سرویس مربوط به کدام ورزش است؟ بازی والیبال
- ۱۱۳- تکنیک اسپک مربوط به کدام ورزش است؟ بازی والیبال
- ۱۱۴- تکنیک توپ گیری مربوط به کدام ورزش است؟ بازی والیبال
- ۱۱۵- ارسال پاس مناسب هم از نظر تکنیکی و هم از نظر تاکتیکی از وظایف کدام پست در بازی والیبال است؟ پاسور
- ۱۱۶- در بازی والیبال یکی از انواع تکنیک ساعد که در آن زاویه دست با بدن کمتر از ۹۰ درجه است؟ ساعد روبرو
- ۱۱۷- در بازی والیبال یکی از انواع تکنیک ساعد که در آن زاویه دست با بدن ۹۰ درجه است؟ ساعد بلند
- ۱۱۸- در بازی والیبال یکی از انواع تکنیک ساعد که در آن زاویه دست با بدن بیشتر از ۹۰ درجه است؟ ساعد پشت سر
- ۱۱۹- در بازی والیبال به سرویسی که بلافاصله پس از سوت داور بدون هیچ تاملی زده شود چه می‌گویند؟ سرویس پاولوفی
- ۱۲۰- پرتاب سرویس چکشی و پرشی مربوط به کدام ورزش است؟ والیبال
- ۱۲۱- ارتفاع تور والیبال برای آقایان؟ ۲ متر و ۴۳ سانتیمتر
- ۱۲۲- ارتفاع تور والیبال برای بانوان؟ ۲ متر و ۲۴ سانتیمتر
- ۱۲۳- وزن توپ والیبال چقدر است؟ ۲۸۰ گرم
- ۱۲۴- محیط توپ والیبال چند سانتیمتر است؟ ۶۷ سانتیمتر
- ۱۲۵- در بازی والیبال به سرویسی که با خوابیدن مستقیم در زمین حریف به امتیاز تبدیل شود چه می‌گویند؟ سرویس یک ضرب
- ۱۲۶- در بازی والیبال هر تیم در هر ست به غیر از استراحت فنی چند تایم استراحت می‌تواند داشته باشد؟ ۲ تایم
- ۱۲۷- در بازی والیبال هر تیم چند تعویض در هر ست دارد؟ ۶ تعویض
- ۱۲۸- در بازی والیبال مدت زمانی که زننده سرویس برای پرتاب سرویس فرصت دارد؟ ۸ ثانیه
- ۱۲۹- خطایی در بازی والیبال در رابطه با کسی که پایش در هنگام سرویس روی خط باشد؟ خطای خط
- ۱۳۰- در بازی والیبال اگر دست و پای بازیکن از خط زیر تور عبور کند چه نوع خطایی است؟ خطای خط زیر تور
- ۱۳۱- در بازی والیبال برخورد هر قسمت از بدن بازیکن به تور چه خطایی است؟ خطای تور
- ۱۳۲- در بازی والیبال اگر هر بازیکن ۲ بار پی در پی به توپ ضربه زند چه خطایی است؟ خطای ۲ ضرب
- ۱۳۳- در بازی والیبال اگر هر تیم بیشتر از ۳ بار به توپ ضربه زند چه خطایی است؟ خطای ۴ ضرب

- ۱۳۴- در بازی والیبال اگر توپ روی دست بازیکن مکث داشته باشد چه خطایی است؟ خطای حمل
- ۱۳۵- در بازی والیبال به ترتیب قرار نگرفتن بازیکنان در زمین چه خطایی است؟ خطای آرنج
- ۱۳۶- در بازی والیبال به ضربه محکمی که از ارتفاع بالای تور به سمت میدان حریف زده می شود گویند؟ اسپک
- ۱۳۷- در بازی والیبال مهارتی را که برای دریافت توپ های کم ارتفاع می باشد چه می گویند؟ ساعد
- ۱۳۸- در بازی والیبال برای ارسال توپ های با سرعت کم و ارتفاع زیاد از چه مهارتی استفاده می کنند؟ پنجه
- ۱۳۹- در بازی والیبال به بازیکنی که توپ را برای مهاجمان خودی ارسال می کند گویند؟ پاسور
- ۱۴۰- در بازی والیبال بازیکنی که در شرایط مختلف توپ را به جهات مختلف هدایت می کند گویند؟ ارسال کننده
- ۱۴۱- در بازی والیبال به بازیکنی که توپ را دریافت می کند گویند؟ دریافت کننده
- ۱۴۲- در بازی والیبال به ضربه ای که به معنای به جریان افتادن توپ از منطقه مجاز به منظور شروع بازی است گویند؟

سرویس

- ۱۴۳- حرکتی در بازی والیبال به معنای سد کردن توپ مهاجم حریف توسط دستهای بالای تور؟ دفاع روی تور
- ۱۴۴- در بازی والیبال یک نوع سرویس که محل فرود آمدن آن مشخص نیست گویند؟ سرویس موجی
- ۱۴۵- در بازی والیبال یکی از شیوه های حرکت بازیکن که بیشتر به معنای دفاع است گویند؟ پای پهلو
- ۱۴۶- در بازی والیبال به وسیله ای که روی نوار طرفین تور وصل می کنند گویند؟ آنتن
- ۱۴۷- اصطلاحی به معنای دهمین قهرمانی اروپا در بازی های لیگ قهرمانی اروپا؟ لادسیما
- ۱۴۸- اصطلاحی در فوتبال به معنای بازی های درون شهری؟ دربی
- ۱۴۹- بهترین گل مرحله مقدماتی صعود به جام جهانی ۹۸ در آسیا توسط چه کسی زده شد؟ مهدی مهدوی کیا
- ۱۵۰- ایران در مرحله مقدماتی جام جهانی ۹۸ در بازی با چین در کشور چین به چه نتیجه ای دست یافت؟ برد ۴ بر ۲
- ۱۵۱- جام جهانی فوتبال ۹۸ فرانسه چندمین دوره از جام جهانی بود؟ شانزدهمین دوره
- ۱۵۲- آقای گل جام جهانی فوتبال ۹۸ در فرانسه چه کسی بود؟ داور شوکر
- ۱۵۳- بهترین گلزن تاریخ فوتبال کرواسی چه کسی است؟ داور شوکر
- ۱۵۴- دروازه بان سابق تیم ملی کلمبیا و خالق ضربه عقرب در مقابل تیم انگلستان؟ خوزه رنه هیگوئینا
- ۱۵۵- نامدارترین دروازه بان تیم ملی فوتبال شوروی و از بهترین دروازه بانهای تاریخ فوتبال؟ لئو یاشین
- ۱۵۶- بزرگترین گل زن تاریخ فوتسال ایران چه نام دارد؟ وحید شمسایی
- ۱۵۷- بزرگترین گل زن تاریخ فوتبال ایران چه نام دارد؟ علی دایی
- ۱۵۸- بزرگترین گل زن تاریخ فوتبال ملی جهان چه نام دارد؟ علی دایی
- ۱۵۹- رکورد دار کسب توپ طلای جهان؟ لیونل مسی
- ۱۶۰- تعداد گل های علی دایی در بازی های ملی؟ ۱۰۹
- ۱۶۱- پرافتخارترین کشتی گیر فرنگی ایرانی در جام جهانی؟ حمید سوریان
- ۱۶۲- برترین گل زن تاریخ بارسلونا؟ مسی
- ۱۶۳- برترین گل زن تاریخ رئال مادرید؟ کریستیانو رونالدو

- ۱۶۴- سرمربی ایران در جام جهانی ۱۹۷۸؟ حشمت مهاجرانی
- ۱۶۵- سرمربی ایران در جام جهانی ۱۹۹۸؟ جلال طالبی
- ۱۶۶- سرمربی ایران در جام جهانی ۲۰۰۶؟ برانکو ایوانکوویچ
- ۱۶۷- سرمربی ایران در جام جهانی ۲۰۱۴؟ کارلوس کی روش
- ۱۶۸- بهترین مدافع والیبال لیگ جهانی ۲۰۱۵؟ محمد موسوی
- ۱۶۹- تیم ملی فوتبال ایران چند دوره به جام جهانی رفت؟ چهار دوره
- ۱۷۰- آقای خاص لقب کدام سرمربی فوتبال است؟ خوزه مورینیو
- ۱۷۱- نائب قهرمان مسابقات جام جهانی کشتی آزاد ۲۰۱۵ در آمریکا؟ آمریکا
- ۱۷۲- قهرمان لیگ جهانی والیبال ۲۰۱۵؟ فرانسه
- ۱۷۳- تیم ملی والیبال ایران در اولین حضورش در لیگ جهانی چندم شد؟ نهم
- ۱۷۴- ایران چند دوره در لیگ جهانی والیبال بوده است؟ چهار دوره
- ۱۷۵- سرمربی تیم ملی فوتبال برزیل در سال ۲۰۰۲؟ لوئیس فیلیپه اسکولاری
- ۱۷۶- سرمربی تیم ملی فوتبال برزیل در سال ۲۰۱۴؟ لوئیس فیلیپه اسکولاری
- ۱۷۷- سرمربی تیم ملی فوتبال آلمان در سال ۲۰۰۶؟ یورگن کلینزمن
- ۱۷۸- قهرمان مسابقات جام جهانی کشتی آزاد ۲۰۱۵ در آمریکا کدام کشور است؟ ایران
- ۱۷۹- بلندترین بازیکن والیبال ایران؟ محمد حسن صنوبر
- ۱۸۰- لقب تیم ملی انگلیس چیست؟ سه شیرها
- ۱۸۱- زننده گل نخست بارسلونا به رئال مادرید در ال کلاسیکوی سال ۲۰۱۱-۲۰۱۲ چه کسی بود؟ ژاوی هرناندز
- ۱۸۲- چه کسی عنوان بهترین فوتبالیست سال جهان در سال ۲۰۰۷ را از آن خود کرد؟ کاکا
- ۱۸۳- سنگین ترین شکست تاریخ فوتبال برزیل مقابل چه تیمی بود؟ ۷-۱مقابل آلمان
- ۱۸۴- پرافتخارترین تیم تاریخ لیگ قهرمانان اروپا چه تیمی است؟ رئال مادرید
- ۱۸۵- سرمربی لیورپول در لیگ قهرمانان اروپا در معجزه‌ی استانبول چه کسی بود؟ رافائل بنیتز
- ۱۸۶- تک گل تیم ملی کرواسی مقابل برزیل در دیدار افتتاحیه جام جهانی ۲۰۱۴ چه کسی بود؟ مارسلو گل به خودی
- ۱۸۷- میان تیم های آفریقایی حاضر در جام جهانی ۲۰۱۴ چه تیمی بدترین عملکرد را داشت؟ کامرون
- ۱۸۸- از میان بازیکنان تیم ملی هلند در جام جهانی ۲۰۱۴ گل کدام بازیکن نامزد دریافت زیباترین گل سال ۲۰۱۴ بود؟
روبین فن پرسی
- ۱۸۹- میان تیم های آمریکایی حاضر در جام جهانی ۲۰۱۴ چه تیمی بدترین عملکرد را داشت؟ هندوراس
- ۱۹۰- میزبان جام جهانی ۱۹۹۸ کدام کشور بود؟ فرانسه
- ۱۹۱- میزبان جام جهانی ۲۰۰۲ کدام کشور بود؟ مشترک کره جنوبی و ژاپن
- ۱۹۲- میزبان جام جهانی ۲۰۰۶ کدام کشور بود؟ آلمان
- ۱۹۳- میزبان جام جهانی ۲۰۱۰ کدام کشور بود؟ آفریقای جنوبی

- ۱۹۴- میزبان جام جهانی ۲۰۱۴ کدام کشور بود؟ برزیل
- ۱۹۵- میزبان جام ملتهای آمریکای جنوبی در سال ۲۰۱۵ کدام کشور بود؟ شیلی
- ۱۹۶- میان تیم های اروپایی حاضر در جام جهانی ۲۰۱۴ چه تیمی بدترین عملکرد را داشت؟ انگلیس
- ۱۹۷- تک گل ایران در جام جهانی ۲۰۱۴ را چه کسی زد؟ رضا قوچان نژاد
- ۱۹۸- تک گل ایران در جام جهانی ۲۰۱۴ مقابل چه تیمی به ثمر رسید؟ بوسنی
- ۱۹۹- لقب تیم ملی برزیل؟ قناری کوچک
- ۲۰۰- تنها کلین شیت ایران در ادوار جام های جهانی مقابل کدام تیم بوده است؟ نیجریه
- ۲۰۱- گل نخوردن یک تیم فوتبال در یک بازی را چه می گویند؟ کلین شیت
- ۲۰۲- بازیکنی که در یک مسابقه فوتبال ۳ گل بزند اصطلاحاً به آن چه می گویند؟ هتریک
- ۲۰۳- لقب تیم ملی ایتالیا چیست؟ لاجوردی پوشان
- ۲۰۴- بدترین تفاضل گل را در مرحله گروهی جام جهانی ۲۰۱۴ چه تیمی داشت؟ کامرون
- ۲۰۵- تیم ملی هلند در جام جهانی ۲۰۱۴ مقابل کاستاریکا در ضربات پنالتی با چه نتیجه ای پیروز شد؟ ۳ - ۴
- ۲۰۶- چه تیمی عنوان سومی جام جهانی ۲۰۱۴ را کسب کرد؟ هلند
- ۲۰۷- چه تیمی عنوان دومی جام جهانی ۲۰۱۴ را کسب کرد؟ آرژانتین
- ۲۰۸- چه تیمی عنوان قهرمانی جام جهانی ۲۰۱۴ را کسب کرد؟ آلمان
- ۲۰۹- چه تیمی عنوان سومی جام جهانی ۲۰۱۰ را کسب کرد؟ آلمان
- ۲۱۰- چه تیمی عنوان دومی جام جهانی ۲۰۱۰ را کسب کرد؟ هلند
- ۲۱۱- چه تیمی عنوان قهرمانی جام جهانی ۲۰۱۰ را کسب کرد؟ اسپانیا
- ۲۱۲- چه تیمی عنوان چهارمی جام جهانی ۲۰۱۰ را کسب کرد؟ اروگوئه
- ۲۱۳- چه تیمی عنوان قهرمانی جام جهانی ۲۰۰۶ را کسب کرد؟ ایتالیا
- ۲۱۴- چه تیمی عنوان نائب قهرمانی جام جهانی ۲۰۰۶ را کسب کرد؟ فرانسه
- ۲۱۵- چه تیمی عنوان قهرمانی جام جهانی ۲۰۰۲ را کسب کرد؟ برزیل
- ۲۱۶- چه تیمی عنوان نائب قهرمانی جام جهانی ۲۰۰۲ را کسب کرد؟ آلمان
- ۲۱۷- چه تیمی عنوان قهرمانی جام جهانی ۱۹۹۸ را کسب کرد؟ فرانسه
- ۲۱۸- چه تیمی عنوان نائب قهرمانی جام جهانی ۱۹۹۸ را کسب کرد؟ برزیل
- ۲۱۹- کاپیتان تیم ملی یونان در جام جهانی ۲۰۱۴ چه کسی بود؟ کاراگونیس
- ۲۲۰- کاپیتان تیم ملی ژاپن در جام جهانی ۲۰۱۴ چه کسی بود؟ ماکو تو هاسبه
- ۲۲۱- کاپیتان تیم ملی ایران در جام جهانی ۲۰۱۴ چه کسی بود؟ جواد نکونام
- ۲۲۲- کاپیتان تیم ملی آلمان در جام جهانی ۲۰۱۴ چه کسی بود؟ فیلیپ لام
- ۲۲۳- کاپیتان تیم ملی آرژانتین در جام جهانی ۲۰۱۴ چه کسی بود؟ لیونل مسی
- ۲۲۴- کاپیتان تیم ملی هلند در جام جهانی ۲۰۱۴ چه کسی بود؟ فن پرسی

- ۲۲۵- کاپیتان تیم ملی برزیل در جام جهانی ۲۰۱۴ چه کسی بود؟ تیاگو سیلوا
- ۲۲۶- گزارشگر فینال جام جهانی ۲۰۱۴ چه کسی بود؟ مزدک میرزایی
- ۲۲۷- گزارشگر بازی دو تیم ایران و نیجریه در جام جهانی ۲۰۱۴ چه کسی بود؟ محمدرضا احمدی
- ۲۲۸- بهترین خط حمله جام جهانی ۲۰۱۴ را چه تیمی داشت؟ آلمان
- ۲۲۹- لقب تیم ملی فرانسه چیست؟ خروس ها
- ۲۳۰- بدترین خط دفاع را در جام جهانی ۲۰۱۴ چه تیمی داشت؟ برزیل
- ۲۳۱- بهترین خط دفاع را در جام جهانی ۲۰۱۴ چه تیمی داشت؟ کاستاریکا
- ۲۳۲- آقای گل جام جهانی ۲۰۱۴ چه بازیکنی بود؟ خامس رودریگز از کلمبیا
- ۲۳۳- میزبان جام جهانی ۲۰۱۸ چه کشوری خواهد بود؟ روسیه
- ۲۳۴- میزبان جام جهانی ۲۰۲۲ چه کشوری خواهد بود؟ قطر
- ۲۳۵- نام توپ جام جهانی ۲۰۱۴ چه بود؟ برازوکا
- ۲۳۶- داور فینال جام جهانی ۲۰۱۰ چه کسی بود؟ هاوارد وب
- ۲۳۷- بهترین گل زن برزیل در ۲۰۱۴ چه کسی بود؟ نیمار
- ۲۳۸- میان تیم های آسیایی حاضر در جام جهانی ۲۰۱۴ چه تیمی بدترین عملکرد را داشت؟ استرالیا
- ۲۳۹- میزبان جام ملتهای آسیا در ۲۰۱۵ چه کشوری بود؟ استرالیا
- ۲۴۰- چه تیمی قهرمان جام ملتهای آسیا ۲۰۱۵ شد؟ استرالیا
- ۲۴۱- چه تیمی نائب قهرمان جام ملتهای آسیا ۲۰۱۵ شد؟ کره جنوبی
- ۲۴۲- میزبان جام ملتهای آسیا ۲۰۱۹ چه کشوری خواهد بود؟ امارات
- ۲۴۳- میزبان جام ملتهای اروپا ۲۰۱۶ چه کشوری بود؟ فرانسه
- ۲۴۴- زنده گل قهرمانی اسپانیا به هلند در فینال جام جهانی ۲۰۱۰ چه کسی بود؟ آندرس اینیستا
- ۲۴۵- قهرمان لیگ قهرمانان اروپا در سال ۲۰۱۳ چه تیمی بود؟ بایرن مونیخ
- ۲۴۶- قهرمان لیگ قهرمانان اروپا در سال ۲۰۱۲ چه تیمی بود؟ چلسی
- ۲۴۷- در تاریخ فوتبال باشگاهی چه تیمی دو بار سه جام در یک فصل فتح کرده است؟ بارسلونا
- ۲۴۸- لقب تیم ملی آلمان چیست؟ ژرمن ها
- ۲۴۹- لقب تیم ملی هلند چیست؟ لاله های نارنجی
- ۲۵۰- در میان تیم های آسیایی چه کشوری بهترین عنوان را در جام جهانی کسب نموده است؟ کره جنوبی
- ۲۵۱- غزال تیزیای فوتبال آسیا چه بازیکنی است؟ خداداد عزیز
- ۲۵۲- دروازه بان تیم ملی کرواسی در جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل چه کسی بود؟ استیپه پلینتکاسا
- ۲۵۳- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه تاتنهام انگلیس چیست؟ وایت هارت لن
- ۲۵۴- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه چلسی انگلیس چیست؟ استمفورد بریج
- ۲۵۵- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه منچستر یونایتد انگلیس چیست؟ الد ترافورد

- ۲۵۶- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه منچستر سیتی انگلیس چیست؟ اتحاد
- ۲۵۷- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه آرسنال انگلیس چیست؟ امارات
- ۲۵۸- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه لیورپول انگلیس چیست؟ آنفیلد
- ۲۵۹- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه بارسلونا اسپانیا چیست؟ نیو کمپ
- ۲۶۰- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه رئال مادرید اسپانیا چیست؟ سانتیاگو برنابئو
- ۲۶۱- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه والنسیا اسپانیا چیست؟ مستایا
- ۲۶۲- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه اتلتیکو مادرید اسپانیا چیست؟ ویسنته کالدرون
- ۲۶۳- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه بایرن مونیخ آلمان چیست؟ آلیانز آرنا
- ۲۶۴- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه دورتموند آلمان چیست؟ وست فالن
- ۲۶۵- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه یوونتوس ایتالیا چیست؟ یوونتوس آرنا
- ۲۶۶- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه رم ایتالیا چیست؟ المپیک رم
- ۲۶۷- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه اینترمیلان ایتالیا چیست؟ جوزپه مه آتزا
- ۲۶۸- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه آ.ث میلان ایتالیا چیست؟ سن سیرو
- ۲۶۹- نام ورزشگاه اختصاصی باشگاه پاری سن ژرمن فرانسه چیست؟ پارک د پرنس
- ۲۷۰- انسان های اولیه از پرداختن به افزایش قدرت و استقامت بدنی چه هدفی داشتند؟ امنیت
- ۲۷۱- مسابقات خاموش، نام مسابقات کدام دسته از معلولان است؟ ناشنوایان
- ۲۷۲- در دوران یونان هدف نهایی تربیت بدنی چه بود؟ پرورش مرد عمل
- ۲۷۳- معروفترین مسابقات ورزشی که در دوره آتن قدیم برگزار می شد چه نام داشت؟ المپیک
- ۲۷۴- معروفترین مسابقات ورزشی که در دوره آتن قدیم برگزار میشد در چه مکانی بود؟ المپیا
- ۲۷۵- معروفترین مسابقات ورزشی که در دوره آتن قدیم برگزار می شد به افتخار چه کسی بود؟ به افتخار زئوس
- ۲۷۶- چه ورزشی همه برنامه های ورزشی جشن ها و سرگرمی های ایام تعطیل رومی ها را تشکیل می داد؟ اسب سواری و ارابه رانی
- ۲۷۷- چه کسی به عنوان موسس ورزش در مدارس آلمان شناخته شده است؟ آدلف اسپیس
- ۲۷۸- کدام یک از المپیک ها از سوی ایران تحریم شد؟ ۱۹۸۰ مسکو و ۱۹۸۴ لس آنجلس
- ۲۷۹- اولین بانوان ایرانی در چه سالی در بازی های المپیک شرکت کردند؟ ۱۹۶۴ توکیو
- ۲۸۰- چه کسی اولین بار تدریس تربیت بدنی را در مدارس فرانسه شروع کرد؟ ری گولیت
- ۲۸۱- در قرون وسطی شرکت در برنامه های ورزشی برای دانش آموزان اختیاری بود یا اجباری؟ اجباری
- ۲۸۲- سیستم بیچر از سیستم های آموزشی تربیت بدنی در آمریکا برای دختران بود یا پسران؟ دختران
- ۲۸۳- پرچم المپیک اولین بار در کدام ورزشگاه المپیک به اهتزاز درآمد؟ آنتورپ
- ۲۸۴- نهضت المپیک نتیجه همیاری کدام سازمان ها با کمیته ملی المپیک است؟ فدراسیون های بین المللی ورزشی
- ۲۸۵- اولین بار ایران در کدام پارالمپیک شرکت کرد؟ ۱۹۸۸ سئول

- ۲۸۶- درس ورزش از چه سالی به صورت اجباری در مدارس ایران اجرا شد؟ ۱۳۰۶
- ۲۸۷- انجام حرکت بدنی و تکرار آن به گونه ای که باعث افزایش توان و ورزیدگی بیشتر شود، تعریف ورزش از چه دیدگاهی است؟ اسلام
- ۲۸۸- پیامبر اکرم (ص) چه ورزشی را رکن اصلی استراتژی در تمرینات نظامی می دانستند؟ تیراندازی
- ۲۸۹- پرورش چه عواملی در تعریف تربیت بدنی از دیدگاه لوبوش اهمیت دارد؟ عوامل بیولوژیکی و روانی حرکتی
- ۲۹۰- آمادگی حرکتی در اثر آموزش ایجاد می شود یا ذاتی است؟ آموزش
- ۲۹۱- اصطلاح توپوک در ورزش تکواندو به چه معناست؟ لباس تکواندو
- ۲۹۲- به مربی ورزش تکواندو چه گویند؟ کان جن نیم
- ۲۹۳- ادای احترام در ورزش تکواندو چه نام دارد؟ کیونگ ره
- ۲۹۴- کلمه کی هاپ در ورزش تکواندو به معنای چیست؟ صدای بلند
- ۲۹۵- کلمه شی یو در ورزش تکواندو به چه معناست؟ استراحت
- ۲۹۶- ضربه آپ سوگی مربوط به کدام ورزش است؟ ورزش تکواندو
- ۲۹۷- اصطلاح شی جاک مربوط به کدام ورزش است؟ ورزش تکواندو
- ۲۹۸- کلمه چاریوت در ورزش تکواندو به معنای چیست؟ خیردار ایستادن
- ۲۹۹- در ورزش تکواندو کلمه چون بی به معنای چیست؟ آماده باش
- ۳۰۰- در ورزش تکواندو کلمه دوجانگ به معنای چیست؟ محل تمرین
- ۳۰۱- در ورزش تکواندو چونگ تی کدام کمر بند است؟ کمر بند آبی
- ۳۰۲- نام دیگر ورزش تنیس روی میز چیست؟ پینگ پنگ
- ۳۰۳- تعداد افراد شرکت کننده در ورزش تنیس روی میز؟ ۲ یا ۴ نفر
- ۳۰۴- وسیله مورد نیاز برای ضربه زدن به توپ در ورزش تنیس؟ راکت
- ۳۰۵- رنگ توپ در ورزش تنیس روی میز؟ سفید یا نارنجی
- ۳۰۶- جنس میز تنیس روی میز؟ چوب
- ۳۰۷- خاستگاه ورزش تنیس روی میز؟ بریتانیا
- ۳۰۸- اصطلاحی در ورزش تنیس روی میز که به معنای مدت زمانی که توپ در جریان بازی در گردش است؟ رالی
- ۳۰۹- اصطلاحی در ورزش تنیس روی میز به این معنا که یک رالی که نتیجه آن در شمارش بازی منظور نمی شود؟ یک لت
- ۳۱۰- به دستی که در ورزش تنیس روی میز راکت را می گیرد گویند؟ دست بازی
- ۳۱۱- در ورزش تنیس روی میز به بازیکنی می گویند که اولین ضربه را در یک رالی به توپ وارد می کند؟ زننده سرویس
- ۳۱۲- در ورزش تنیس روی میز به بازیکنی می گویند که دومین ضربه را در یک رالی به توپ وارد می کند؟ گیرنده سرویس
- ۳۱۳- شخصی که برای کنترل مسابقه منصوب می شود چه نام دارد؟ داور

- ۳۱۴- شخصی که در زمان تصمیم‌گیری‌های ویژه به داور کمک می‌کند؟ کمک داور
- ۳۱۵- در بازی تنیس روی میز توپ بعد از رها شدن از دست آزاد بازیکن حداقل چند سانتیمتر باید بالا بیاید؟ ۱۶ سانتیمتر
- ۳۱۶- در ورزش تنیس روی میز در زمان نکه داشتن توپ برای یک سرویس، حریف باید قادر به دیدن چند درصد از توپ باشد؟ ۸۰٪
- ۳۱۷- بازی تنیس روی میز از چند گیم تشکیل می‌شود؟ ۵ گیم
- ۳۱۸- در تنیس روی میز هر گیم چند امتیاز دارد؟ ۱۱ امتیاز
- ۳۱۹- قطر توپ تنیس روی میز چند میلی‌متر است؟ ۴۰ میلی‌متر
- ۳۲۰- وزن توپ تنیس روی میز چند گرم است؟ ۲/۷ گرم
- ۳۲۱- جنس توپ تنیس روی میز از چیست؟ سلولوئید
- ۳۲۲- ضریب ارتجاعی توپ تنیس روی میز چقدر است؟ ۰/۹۴
- ۳۲۳- چند درصد از ضخامت تیغه راکت تنیس روی میز باید از چوب باشد؟ ۸۵٪
- ۳۲۴- آیا بازیکن می‌تواند در بازی تنیس روی میز در طول مسابقه راکتش را عوض کند؟ بله
- ۳۲۵- آیا در تنیس روی میز، بازیکن باید هنگام تعویض راکت آن را به حریف و داور نشان دهد؟ بله
- ۳۲۶- پایه ورزش جودو چه هنر رزمی است؟ جوجیتسو
- ۳۲۷- هنر رزمی جوجیتسو پایه چه ورزشی است؟ جودو
- ۳۲۸- جوجیتسو به هنرهای رزمی با دست خالی در کدام کشور معروف بود؟ ژاپن
- ۳۲۹- اولین بار در کدام المپیک ورزش جودو به عنوان یک رشته ورزشی پذیرفته شد؟ المپیک ۱۹۶۴
- ۳۳۰- جودو توسط چه کسی ابداع شد؟ جیگارو کانو
- ۳۳۱- در ورزش جودو به استاد چه می‌گویند؟ سین‌سی
- ۳۳۲- ریشه جودو در کدام ورزش باستانی ژاپن است؟ جوجیتسو و کشتی پهلوانی ژاپن
- ۳۳۳- ورزش جودو در چه سالی پایه‌ریزی شد؟ ۱۸۸۲
- ۳۳۴- اصطلاح هاجیمه در ورزش جودو به چه معناست؟ دستور شروع مسابقه
- ۳۳۵- کودوکان نام اولیه کدام ورزش است؟ جودو
- ۳۳۶- تشک ورزش جودو چه نام دارد؟ تاتامی
- ۳۳۷- در ورزش جودو به امتیاز بزرگ معادل ده امتیاز چه می‌گویند؟ وازاری
- ۳۳۸- ورزش رزمی که در آن هیچ ضربه مشت و لگدی زده نمی‌شود؟ جودو
- ۳۳۹- ورزش رزمی که حریف هم از خود دفاع می‌کند هم مراقب است حریف صدمه نبیند چیست؟ جودو
- ۳۴۰- در ورزش رزمی جودو به امتیاز متوسط معدل ۱ امتیاز چه می‌گویند؟ یوکو
- ۳۴۱- در جودو، فن ناگه وازا به چه معناست؟ فنون پرتابی
- ۳۴۲- نشستن رسمی ژاپن که از نشستن‌های در ورزش جودو نیز هست؟ سیزا
- ۳۴۳- در ورزش جودو نشستن به حالت چهارزانو چه نام دارد؟ آنزا

- ۳۴۴- در جودو درجات کمربند به چند سطح تقسیم می شود؟ ۲ سطح
- ۳۴۵- سطح های کمربند ورزش جودو؟ کیو و دان
- ۳۴۶- در ورزش جودو کسانی که دارای درجه کیو هستند به چه نامی شناخته می شوند؟ مودانشا
- ۳۴۷- در ورزش جودو، مودانشا به چه معناست؟ شخص بدون درجه
- ۳۴۸- در ورزش جودو دان به چه معناست؟ درجه کمربند
- ۳۴۹- در ورزش جودو کسانی که دارای درجه دان هستند به چه نامی شناخته می شوند؟ یودانشا
- ۳۵۰- در ورزش جودو یودانشا به چه معناست؟ شخص دارای درجه
- ۳۵۱- در زمان ابداع جودو درجه کیو چه کمربندی داشت؟ سفید
- ۳۵۲- فنون خاک در جودو چه نام دارد؟ نه وازا
- ۳۵۳- در ورزش جودو دان یک چه کمربندی دارد؟ سیاه
- ۳۵۴- در ورزش جودو دان دو چه کمربندی دارد؟ سیاه
- ۳۵۵- در ورزش جودو دان سه چه کمربندی دارد؟ سیاه
- ۳۵۶- در ورزش جودو دان چهار چه کمربندی دارد؟ سیاه
- ۳۵۷- در ورزش جودو دان پنج چه کمربندی دارد؟ سیاه
- ۳۵۸- رنگ لباس ورزش جودو؟ سفید یا آبی
- ۳۵۹- زمین ورزش جودو گرد است یا مربع؟ مربع
- ۳۶۰- در ورزش جودو دان شش چه کمربندی دارد؟ سیاه یا قرمز و سفید
- ۳۶۱- در ورزش جودو دان هفت چه کمربندی دارد؟ سیاه یا قرمز و سفید
- ۳۶۲- در ورزش جودو دان هشت چه کمربندی دارد؟ سیاه یا قرمز و سفید
- ۳۶۳- در ورزش جودو کمربند دان نه چه رنگی است؟ کمربند سیاه یا قرمز تک رنگ
- ۳۶۴- در ورزش جودو دان ده چه کمربندی دارد؟ سیاه یا قرمز تک رنگ
- ۳۶۵- در ورزش جودو کلاس ششم کیو چه کمربندی دارد؟ سفید
- ۳۶۶- در ورزش جودو کلاس پنجم کیو چه کمربندی دارد؟ سفید
- ۳۶۷- در ورزش جودو کلاس چهارم کیو چه کمربندی دارد؟ سفید
- ۳۶۸- در ورزش جودو کلاس سوم کیو چه کمربندی دارد؟ قهوه ای
- ۳۶۹- در ورزش جودو کلاس دوم کیو چه کمربندی دارد؟ قهوه ای
- ۳۷۰- در ورزش جودو کلاس اول کیو چه کمربندی دارد؟ قهوه ای
- ۳۷۱- نام کمربند کلاس ششم کیو در جودو چیست؟ روک کیو
- ۳۷۲- در جودو نام کمربند کلاس پنجم کیو چیست؟ گو کیو
- ۳۷۳- در جودو نام کمربند کلاس چهارم کیو چیست؟ یون کیو
- ۳۷۴- در جودو نام کمربند کلاس سوم کیو چیست؟ سان کیو

- ۳۷۵- در جودو نام کمربند کلاس دوم کیو چیست؟ نی کیو
- ۳۷۶- در جودو نام کمربند کلاس اول کیو چیست؟ ای کیو
- ۳۷۷- در جودو نام کمربند دان یک چیست؟ شودان
- ۳۷۸- در جودو نام کمربند دان دو چیست؟ نی دان
- ۳۷۹- در جودو نام کمربند دان سه چیست؟ سان دان
- ۳۸۰- در جودو نام کمربند دان چهار چیست؟ یودان
- ۳۸۱- در جودو نام کمربند دان پنج چیست؟ گودان
- ۳۸۲- در جودو نام کمربند دان شش چیست؟ روکیودان
- ۳۸۳- در جودو نام کمربند دان هفت چیست؟ شیچی دان
- ۳۸۴- در جودو نام کمربند دان هشت چیست؟ هاچی دان
- ۳۸۵- در جودو نام کمربند دان نه چیست؟ کودان
- ۳۸۶- در جودو نام کمربند دان ده چیست؟ جودان
- ۳۸۷- کدام کمربند در ورزش جودو نشان دهنده انضباط و کار سخت است؟ کمربند سیاه
- ۳۸۸- نام لباس ورزش جودو؟ جودوگی
- ۳۸۹- کلمه جودو به چه زبانی است؟ ژاپنی
- ۳۹۰- در ورزش جودو کلمه گوشین هو به چه معناست؟ روش های دفاع از خود
- ۳۹۱- در ورزش جودو کلمه جی کان تای به چه معناست؟ تایم اوت
- ۳۹۲- در ورزش جودو کوشی وازا به چه معناست؟ فنون کمر
- ۳۹۳- در ورزش جودو کلمه ری به چه معناست؟ دستور ادای احترام
- ۳۹۴- در ورزش جودو کلمه ری گی ساهو به چه معناست؟ تشریفات و رسوم اخلاق و احترام در جودو
- ۳۹۵- در ورزش جودو کلمه شی آی به چه معناست؟ مسابقه
- ۳۹۶- در ورزش جودو کلمه سو تای رنشو به چه معناست؟ حریف تمرینی
- ۳۹۷- در ورزش جودو به جودوکار چه می گویند؟ جودوکار
- ۳۹۸- در جودو به کمربندی که روی لباس می پوشند چه می گویند؟ اوبی
- ۳۹۹- در جودو به تکنیکهای پا چه می گویند؟ آشی وازا
- ۴۰۰- استقرار یا حالت دفاعی در ورزش جودو چه نام دارد؟ جیگو تای
- ۴۰۱- در جودو به تعظیم کردن در حالت نشسته چه می گویند؟ زاری
- ۴۰۲- آنزا و سیزا از روش ایستادن در کدام ورزش است؟ جودو
- ۴۰۳- کلمه آنزا در ورزش جودو به چه معناست؟ چهار زانو نشستن
- ۴۰۴- نشستن معمول در ورزش جودو چه نوع نشستنی است؟ آنزا

- ۴۰۵- یون های کلسیم در کدام قسمت تار عضلانی ذخیره می‌شود. شبکه سارکوپلاسمیک یا در میوزین؟ شبکه سارکوپلاسمیک
- ۴۰۶- تراکم مویرگی کم جزو ویژگی های تارهای عضلانی تند انقباض است یا کند انقباض؟ تند انقباض
- ۴۰۷- پس از تمرینات مقاومتی نخستین سازگاری و افزایش قدرت مربوط به کدام قسمت بدن است؟ عصبی و عضلانی
- ۴۰۸- افزایش چگالی مویرگی پس از فعالیت های ورزشی استقامتی ایجاد می‌شود یا قدرتی؟ استقامتی
- ۴۰۹- در فعالیت های ورزشی بیشینه تهویه دقیقه‌ای افراد ورزشکار بیشتر است یا غیر ورزشکار؟ ورزشکار
- ۴۱۰- هورمون های تیروئیدی در انجام حرکت های ورزشی در سرما افزایش می‌یابد یا در گرما؟ سرما
- ۴۱۱- کدام عضله در عمل دم دخالت دارد؟ دیافراگم
- ۴۱۲- در زمان فعالیت ورزشی ضربان قلب افزایش می‌یابد یا کاهش؟ افزایش
- ۴۱۳- افزایش تهویه از سازگاری های فیزیولوژیکی بدن در ارتفاع به شمار می‌رود یا محیط های بسته؟ ارتفاع
- ۴۱۴- در چند درصد افراد بزرگسال کف پای صاف رایج است؟ حدود ۲۰ درصد
- ۴۱۵- در عارضه لوردوز کمری ضعف کدام عضلات موجب قوس کمر می‌شود؟ عضلات شکمی
- ۴۱۶- عارضه ای که در نتیجه حرکت قوس کمر به جلو می‌شود چه نام دارد؟ گودی کمر
- ۴۱۷- حرکات کششی برای کمر درد مفید است یا مضر؟ مضر
- ۴۱۸- یک حرکت برای رفع گودی کمر؟ انقباض شکم
- ۴۱۹- برای رفع درد زانو تقویت چه ورزشی موثر است؟ یوگا
- ۴۲۰- کدام عضله به زائده غرابی متصل می‌شود؟ سینه‌ای کوچک و دوسر بازویی
- ۴۲۱- حرکت دورانی بازو حول کدام محورهای حرکتی انجام می‌شود؟ فرونتال و افقی - سهمی
- ۴۲۲- اصلی ترین دورکننده بازو کدام عضله است؟ دلتوئید
- ۴۲۳- حرکات چرخشی ساعد و خم شدن آرنج در مفصل بین کدام استخوانها صورت می‌گیرد؟ بازو و زند زیرین و زبرین
- ۴۲۴- حرکات آرنج حول چه محوری صورت می‌گیرد؟ افقی عرضی و عمودی
- ۴۲۵- عضله جناقی در کدام قسمت بدن قرار دارد؟ قفسه سینه
- ۴۲۶- عضلات راست شکمی، مورب خارجی و داخلی در چه حرکت ورزشی درگیر می‌شوند؟ دراز و نشست
- ۴۲۷- ژیمناست های روسی در چه دهه‌ای بر ژیمناستیک جهان سلطه داشتند؟ دهه ۷۰
- ۴۲۸- در دهه ۷۰ کدام ژیمناست ها بر ژیمناستیک جهان سلطه داشتند؟ ژیمناست های روسی
- ۴۲۹- در دهه ۷۰ اصلی ترین و جدی ترین رقبای ژیمناست کاران روسی از کدام کشور بودند؟ چینی ها
- ۴۳۰- اسطوره ژیمناستیک چین در دهه ۸۰ میلادی؟ لی نینگ
- ۴۳۱- بوریس شاخلین ورزشکار مرد رشته ژیمناستیک اهل کدام کشور بود؟ اتحاد جماهیر شوروی
- ۴۳۲- اولین دوره قهرمانی ژیمناستیک جهان در چه سالی برگزار شد؟ ۱۹۰۳

- ۴۳۳- ژیمناستیک اولین بار در چه سالی در المپیک شرکت داشته است؟ المپیک ۱۸۹۶ که اولین دوره المپیک بود
- ۴۳۴- در چه سالی اولین نسل ژیمناستیک‌های چینی وارد رقابت‌های جهانی شدند؟ سال ۱۹۷۸
- ۴۳۵- مربی لی نینگ، اسطوره ژیمناستیک چین چه کسی بود؟ ژانگ جیان
- ۴۳۶- پارالل از ابزارهای کدام رشته ورزشی است؟ ژیمناستیک
- ۴۳۷- جام جهانی ژیمناستیک در سال ۱۹۸۲ در کجا برگزار شد؟ زاگرب
- ۴۳۸- میزبان المپیک ۱۹۸۴ کدام کشور بود؟ آمریکا
- ۴۳۹- از رشته‌های ژیمناستیک که اساس آن توانایی انجام حرکات سخت قدرتی و انعطافی به همراه موسیقی است؟ ژیمناستیک ایروپیک
- ۴۴۰- از ابزارهای ورزش ژیمناستیک هنری مردان که در آن از میله‌های موازی برای حرکات خود استفاده می‌کنند؟ میله پارالل
- ۴۴۱- میزبان المپیک در سال ۱۹۸۰ کدام کشور بود؟ روسیه
- ۴۴۲- میزبان المپیک در سال ۱۹۷۶ کدام شهر بود؟ مونترال کانادا
- ۴۴۳- میزبان المپیک در سال ۱۹۷۲ کدام کشور بود؟ آلمان
- ۴۴۴- میزبان المپیک در سال ۱۹۶۴ کدام کشور بود؟ ژاپن
- ۴۴۵- میزبان المپیک در سال ۱۹۹۲ کدام کشور بود؟ اسپانیا
- ۴۴۶- سخت‌ترین نوع شنا چه نوعی است؟ پروانه
- ۴۴۷- نام دیگر شنا آزاد؟ کرال جلو
- ۴۴۸- نام دیگر کرال جلو؟ کرال استرالیایی
- ۴۴۹- یک نوع شنا که در آن هیچ محدودیتی برای چگونگی حرکت دست و پا وجود ندارد؟ شنا آزاد
- ۴۵۰- بهترین نوع شنا برای افرادی که تازه شروع کردن؟ شنا آزاد
- ۴۵۱- یک نوع شنا که در آن پشت بدن روی آب است؟ کرال پشت
- ۴۵۲- حداقل انرژی را که در یک ساعت شنا بدن می‌سوزاند چقدر است؟ ۵۰۰ کالری
- ۴۵۳- بهترین نوع شنا برای کاهش وزن؟ پروانه
- ۴۵۴- در کدام نوع شنا بدن بیشتر عضله سازی می‌کند؟ پروانه
- ۴۵۵- اگر شدت حرکات در شنا زیاد باشد با چه ورزشی برابری می‌کند؟ دویدن
- ۴۵۶- شنا قدرت بدنی را افزایش یا کاهش می‌دهد؟ افزایش
- ۴۵۷- یکی از ورزش‌هایی که باعث کاهش استرس و فشارهای عصبی می‌شود چیست؟ شنا
- ۴۵۸- یکی از ابزارهای شنا که باعث بالا رفتن سرعت شنا می‌شود چیست؟ کلاه شنا
- ۴۵۹- اگر هدف از شنا فقط سلامتی باشد چند دقیقه در روز کافیست؟ ۴۵ - ۳۰ دقیقه
- ۴۶۰- اگر هدف از شنا فقط سلامتی باشد با چه شدتی کافیست؟ متوسط
- ۴۶۱- اگر هدف از شنا فقط سلامتی باشد چند روز در هفته کافیست؟ ۳ یا ۴ مرتبه

- ۴۶۲- برای افرادی که در شهرها زندگی می‌کنند تنها انتخاب برای شنا کجاست؟ استخر
- ۴۶۳- ورزشی که نسبت به سایر ورزش‌ها بیشتر برای مشکلات مفصلی مفید است؟ شنا
- ۴۶۴- ورزشی که نسبت به سایر ورزش‌ها بیشتر برای مشکل پوکی استخوان مفید است؟ شنا
- ۴۶۵- یکی از مهمترین جنبه‌های شنا کردن چیست؟ تنظیم تنفس
- ۴۶۶- یکی از ورزش‌هایی که در آن تنفس و ماهیچه‌ها ارتباط زیادی با هم دارند چیست؟ شنا
- ۴۶۷- کسانی که در شنا با تجربه‌اند بهتر است برای کاهش وزن کدام نوع شنا را انجام دهند؟ پروانه
- ۴۶۸- در چه توانایی بدن توانایی بالقوه استقامتی محسوب می‌شود؟ ظرفیت ریه بیشتر
- ۴۶۹- مثلث سه گانه شامل چه مواردی در ورزش می‌شود؟ قدرت، سرعت، استقامت
- ۴۷۰- چهار زانو نشسته کدام طبقه از انعطاف پذیری را شامل می‌شود؟ ایستا
- ۴۷۱- مهمترین قابلیت مشروط در ورزش برای بدن چیست؟ قدرت
- ۴۷۲- به نوعی از انقباض عضلانی گفته می‌شود که در آن طول عضله تغییر کرده و سرعت تغییر طول عضله ثابت است؟ انقباض ایزوکینتیک
- ۴۷۳- کدام دسته از ورزش‌ها می‌تواند ماهیچه‌ها را سفت و قوی سازد و همچنین تعادل و تناسب استخوان را بهبود بخشد؟ ورزش‌های بی‌هوازی
- ۴۷۴- توانایی نگه داشتن نقطه ثقل بدن در محدوده سطح اتکا شخص؟ تعادل
- ۴۷۵- ذخیره قدرت در کدام یک از ورزش‌ها اهمیت ندارد؟ دارت
- ۴۷۶- توانایی ورزشکار در اعمال حداکثر قدرت بدون توجه به وزن بدن را چه می‌گویند؟ قدرت مطلق
- ۴۷۷- ورزشکاران حرفه‌ای باید افزایش و توسعه انعطاف پذیری مفاصل اصلی بدن خود را از چه زمانی آغاز کنند؟ پیش از دوره نوجوانی و جوانی
- ۴۷۸- این قدرت عبارت است از نیروی اعمال شده توسط یک عضله هنگام حرکت بدن مثل شنا است؟ قدرت پویا یا دینامیک
- ۴۷۹- این قابلیت جسمانی عبارت است از توانایی حرکت آزادانه مفصل در هر جهت و یا در تمام طول دامنه حرکتی مفصل؟ انعطاف پذیری
- ۴۸۰- بازیهای المپیک از چه سالی در یونان برگزار می‌شده است؟ ۷۷۶ قبل از میلادی
- ۴۸۱- بازیهای المپیک اولین بار در کدام کشور برگزار شد؟ یونان
- ۴۸۲- اولین مورد مرگ در المپیک در چه سالی بوده است؟ ۱۹۶۰
- ۴۸۳- آخرین مورد مرگ در بازیهای المپیک در چه سالی بوده است؟ ۱۹۶۰
- ۴۸۴- اولین و آخرین مورد مرگ در بازیهای المپیک ۱۹۶۰ در اثر چه چیزی بوده است؟ داروهای نیروزا
- ۴۸۵- اولین و آخرین مورد مرگ در بازیهای المپیک در چه رشته‌ای بوده است؟ دوچرخه سواری
- ۴۸۶- اولین و آخرین مورد مرگ در بازیهای المپیک ۱۹۶۰ چه نام داشت؟ کنت انه مارک
- ۴۸۷- دوچرخه سوار دانمارکی که در المپیک ۱۹۶۰ فوت کرد چه کسی بود؟ کنت انه مارک
- ۴۸۸- ایده‌ی برپایی سکوی مدال برای ورزشکاران برنده در چه سالی به وجود آمد؟ ۱۹۳۰ در آنتاریو

- ۴۸۹- حلقه ۵ گانه المپیک نشانه چیست؟ اتحاد میان ۵ قاره
- ۴۹۰- پرچم المپیک اولین بار در چه سالی برافراشته شد؟ ۱۹۲۰ میلادی
- ۴۹۱- فدراسیون جهانی والیبال در چه سالی بنیان گذاری شد؟ ۱۹۴۷ میلادی
- ۴۹۲- اصطلاح جهانی برای بازی جوانمردانه ورزشی؟ fair play
- ۴۹۳- مادر ورزش‌ها به چه ورزشی می‌گویند؟ دو میدانی
- ۴۹۴- اصل ورزش را از کدام کشور می‌دانند؟ یونان
- ۴۹۵- علت اینکه هنگام ورزش فشار خون بالا نمی‌رود چیست؟ بالا رفتن هموگلوبین
- ۴۹۶- وزن دستکش بوکس برای ورزشکاران سنگین وزن چقدر باید باشد؟ بیشتر از ۳۴۰ گرم
- ۴۹۷- مسابقه بوکس در چند راند ۲ دقیقه‌ای انجام می‌شود؟ ۵ راند
- ۴۹۸- در چه سالی باشگاه پرسپولیس به عنوان بهترین تیم آسیا شناخته شد؟ ۱۳۵۸
- ۴۹۹- در چه سالی تیم تاج، به استقلال تغییر نام داد؟ ۱۳۵۷
- ۵۰۰- عضلات به هنگام ورزش چند برابر بیشتر به خون نیاز دارند؟ ۱۰ تا ۱۸ برابر
- ۵۰۱- در چه سالی تیم استقلال قهرمان آسیا شد؟ ۱۳۷۰
- ۵۰۲- قانونی در فوتبال که به داور این اجازه را می‌دهد تا به بازی اجازه دنبال شدن در زمانی مثل ارتکاب خطا را بدهد؟ آوانتاژ
- ۵۰۳- اصطلاحی که برای توصیف سبک بسیار دفاعی یا بسیار خشن فوتبال به کار می‌رود؟ ضد فوتبال
- ۵۰۴- در فوتبال نزدیکترین یک سوم به دروازه حریف چه نام دارد؟ یک سوم تهاجمی
- ۵۰۵- نزدیکترین یک سوم به دروازه خودی چه نام دارد؟ یک سوم دفاعی
- ۵۰۶- فاصله نقطه پنالتی تا خط دروازه فوتبال چقدر است؟ ۱۱ متر
- ۵۰۷- تنها نهاد دارای صلاحیت قانونگذاری در ورزش فوتبال کدام نهاد است؟ هیئت بین المللی فوتبال
- ۵۰۸- مهمترین سازنده توپ فوتبال چه شرکتی است؟ آدیداس
- ۵۰۹- نخستین گل نقره‌ای در فوتبال در چه مسابقاتی به ثمر رسید؟ جام یوفا ۲۰۰۳
- ۵۱۰- فیفا دارای چند عضو است؟ ۲۰۹ عضو
- ۵۱۱- مسئول سازماندهی و نظارت بر جام جهانی فوتبال چه نهادی است؟ فیفا
- ۵۱۲- محل استقرار فیفا کدام شهر است؟ زوریخ در سوئیس
- ۵۱۳- نام دیگر اصطلاح شوت قیچی در فوتبال؟ قیچی برگردان
- ۵۱۴- ریاست فیفا قبل از سپ بلاتر را چه کسی بر عهده داشت؟ ژائو هاولانژ
- ۵۱۵- از قوانین حاکم بر زمین فوتبال که بازیکن با قرار گرفتن در آن موقعیت، حق مشارکت فعال را ندارد؟ آفساید
- ۵۱۶- در فوتبال بازیکنی که جایگاهش بین مدافع و مهاجم است؟ هافبک
- ۵۱۷- در فوتبال بازیکنانی هستند که در نزدیکترین ردیف به دروازه حریف بازی می‌کنند و نقش گل زدن را دارند؟ فوروارد یا مهاجم

۵۱۸- به بازیکنی که در پست دفاعی بازی می‌کند چه گویند؟ مدافع

۵۱۹- به مسابقات ورزشی فوتبال که در چهارچوب خاص بین دو رقیب قوی در یک شهر برگزار می‌شود چه گویند؟

داربی

۵۲۰- اصطلاحی در فوتبال به معنای پا به پا کردن توپ و رد کردن از حریف؟ دربیل زنی

۵۲۱- ضربه‌ای برای شروع مجدد بازی فوتبال هنگامی که توپ آخرین بار توسط بازیکن مدافع لمس شده باشد؟ کرنر

۵۲۲- ضربه‌ای چرخشی در فوتبال که توپ در هوا به صورت چرخشی در مسیری منحنی حرکت می‌کند؟ ضربه کات

دار

۵۲۳- تعداد داورها در بازی فوتبال؟ ۴ داور

۵۲۴- در فوتبال نام داورهایی که کنار زمین قضاوت می‌کنند؟ داور خط نگهدار

۵۲۵- خطایی در فوتبال که در اثر برخورد توپ به دست بازیکن ایجاد می‌شود؟ خطای هند

۵۲۶- بیشترین گل‌های علی دایی که در یک بازی زده شد مقابل چه تیمی بود؟ مالدیو

۵۲۷- اولین گل ایران در بازی سرنوشت ساز با استرالیا توسط چه کسی زده شده بود؟ کریم باقری

۵۲۸- دومین گل ایران در بازی سرنوشت ساز با استرالیا توسط چه کسی زده شده بود؟ خداداد عزیزی

۵۲۹- نتیجه بازی ایران و استرالیا که باعث صعود ایران به جام جهانی شد؟ مساوی ۲ بر ۲

۵۳۰- اصطلاحی در فوتبال که به معنای پرتاب توپ از گوشه زمین است؟ کرنر

۵۳۱- هجومی‌ترین و گل‌زن‌ترین هافبک‌ها هستند که گاهی آنها را در پست مهاجم دسته‌بندی می‌کنند؟ وینگرها

۵۳۲- گل کدام بازیکن که در جام جهانی با دست زده شده بود بعدها لقب دست خدا گرفت؟ گل دیگو مارادونا

۵۳۳- از مهمترین تیمهای باشگاهی آرژانتین و رقیب سنتی ریور پلاته؟ بوکا جونیورز

۵۳۴- بازدم در حالت استراحت عمل فعال است یا غیرفعال؟ غیرفعال

۵۳۵- بازدم در تنفس صحیح عمل فعال است یا غیرفعال؟ غیرفعال

۵۳۶- حداکثر حجم هوایی که بتوان پس از یک دم بسیار عمیق از ریه‌ها خارج کرد چه نام دارد؟ ظرفیت حیاتی

۵۳۷- حداکثر مقدار هوایی که ریه‌ها می‌توانند در خود جا دهد چه نام دارد؟ ظرفیت کل ریوی

۵۳۸- حامل و ناقل اکسیژن در عضله میوگلوبین است یا گلوبول سفید؟ میوگلوبین

۵۳۹- تغییرات افزایش ناگهانی تدریجی و یکنواختی تهویه ریوی با آغاز تمرین است یا در طول تمرین؟ در آغاز

تمرین

۵۴۰- کاهش بیش از حد خون سرخرگی ورزشکاران نخبه در هنگام ورزش سنگین مربوط به سلول‌های قرمز خون

است یا سفید؟ سلولهای قرمز

۵۴۱- حداکثر حجم هوایی که می‌توان در انتهای یک بازدم معمولی وارد ریه‌ها کرد؟ ظرفیت دمی

۵۴۲- در هنگام ورزش با تبخیر یک لیتر عرق چند کیلو کالری از دست می‌رود؟ ۵۸۰

۵۴۳- فعالیت بدنی منظم می‌تواند حداکثر اکسیژن مصرفی را افزایش دهد یا کاهش؟ افزایش

۵۴۴- فعالیت بدنی منظم می‌تواند عوامل خطر را افزایش دهد یا کاهش؟ کاهش

۵۴۵- پرافتخارترین کشتی‌گیر فرنگی ایران چه کسانی هستند؟ حمید سوریان

- ۵۴۶- حمید سوریان کشتی گیر فرنگی ایران چند مدال طلای جهانی دارد؟ ۶ مدال
- ۵۴۷- عبدالله موحد پرافتخارترین کشتی گیر آزاد ایران چند مدال طلای جهانی دارد؟ ۶ مدال
- ۵۴۸- اولین مدال طلای المپیک برای ایران در رشته کشتی فرنگی را چه کسی کسب کرد؟ حمید سوریان
- ۵۴۹- حمید سوریان اولین مدال طلای المپیک خود را در چه المپیکی کسب کرد؟ المپیک لندن
- ۵۵۰- پر افتخارترین کشتی گیر فرنگی جهان از کدام کشور است؟ روسیه
- ۵۵۱- پر افتخارترین کشتی گیر فرنگی جهان چه کسی است؟ الکساندر کارلین
- ۵۵۲- پر افتخارترین کشتی گیر فرنگی جهان چند مدال طلا دارد؟ ۱۲مدال
- ۵۵۳- پر افتخارترین کشتی گیر فرنگی کوبایی کیست؟ میخاین لویز
- ۵۵۴- میخاین لویز پر افتخارترین کشتی گیر فرنگی کوبایی چند مدال طلا دارد؟ ۶ مدال
- ۵۵۵- پرافتخارترین کشتی گیر فرنگی بلغارستان کیست؟ پتار کروف
- ۵۵۶- الکساندر توموف کشتی گیر بلغارستان چند مدال طلای جهانی دارد؟ ۵ مدال
- ۵۵۷- کشتی گیر آزادکار ایرانی که در سه فینال پیاپی خادارتسف را شکست داد؟ رسول خادم
- ۵۵۸- کشتی گیر آزادکار ایرانی که اجازه نداد خادارتسف کشتی گیر نامدار شوروی به رکورد مدوید برسد که بود؟

رسول خادم

- ۵۵۹- پر افتخارترین کشتی گیر آزادکار ایران کیست؟ عبدالله موحد
- ۵۶۰- پرمدال ترین کشتی گیر امریکا چه کسی است؟ بروس بومگارتنر
- ۵۶۱- کشتی در چه سالی وارد المپیک شد؟ ۷۰۴میلادی
- ۵۶۲- کشتی اولین بار در کدام سرزمین به یک ورزش واقعی تبدیل شد؟ یونان باستان
- ۵۶۳- در کشتی فرنگی گرفتن از کدام قسمت بدن ممنوع می باشد؟ پاها
- ۵۶۴- کشتی به چه معناست؟ گرفتن کمر
- ۵۶۵- ریشه نام کشتی از چه قومی گرفته شد؟ زرتشتیان
- ۵۶۶- ورزشی که نام آن از قوم زرتشتیان گرفته شد؟ کشتی
- ۵۶۷- ورزشی که نام آن گرفته شده است از کمربندی است که زرتشتیان به کمر خود می بستند؟ کشتی
- ۵۶۸- در چه سالی تعلیم ورزش کشتی با مقررات بین المللی در ایران آغاز شد؟ ۱۳۱۷
- ۵۶۹- تعلیم ورزش کشتی توسط چه کسی با مقررات بین المللی در ایران آغاز شد؟ حمید محمودپور
- ۵۷۰- اولین دوره مسابقات کشتی آزاد قهرمانی کشور در ایران در چه سالی بود؟ ۱۳۱۸
- ۵۷۱- اولین دوره مسابقات کشتی آزاد قهرمانی کشور در چه شهری بود؟ تهران
- ۵۷۲- اولین دوره مسابقات کشتی آزاد قهرمانی در کدام ورزشگاه بود؟ امجدیه تهران
- ۵۷۳- اولین تیم کشتی خارجی که وارد ایران شد؟ ترکیه
- ۵۷۴- ترکیه به عنوان اولین تیم کشتی خارجی در چه سالی وارد ایران شد؟ ۱۳۲۶
- ۵۷۵- فنی در کشتی که در آن پشت حریف به طوری که هر دو شانه به مدت ۱ ثانیه به تشک بچسبند؟ ضربه فنی

- ۵۷۶- اولین برنده مدال طلای کشتی ایران در بازیهای المپیک چه کسی بود؟ امامعلی حبیبی
- ۵۷۷- اولین مدال طلای ایران در بازیهای المپیک در چه رشته‌ای بود؟ کشتی
- ۵۷۸- اولین مدال طلای ایران در بازیهای المپیک در چه سالی بود؟ ۱۹۵۶ ملبورن
- ۵۷۹- به ارتفاعات بلندتر از ۶۰۰ متر نسبت به زمین‌های اطراف آن چه می‌گویند؟ کوه
- ۵۸۰- به پیمودن تپه‌ها و کوه‌های خاکی آسان و راه‌های روی کوه‌ها چه می‌گویند؟ کوه پیمایی
- ۵۸۱- به نوردیدن کوه‌ها بی‌آنکه پایبند مسیر یا منطقه‌ای باشیم چه می‌گویند؟ کوه پیمایی
- ۵۸۲- به ورزشی که پیمودن عمودی صخره‌ها و دیواره‌ها با استفاده از دست و پا است چه می‌گویند؟ سنگ نوردی
- ۵۸۳- به ورزشی که مسیرهای یخی و برفی را با وسایل مخصوص می‌پیمایند، چه می‌گویند؟ یخ نوردی
- ۵۸۴- پیمودن غارها و شکاف‌های عمودی و افقی در روی زمین را چه می‌گویند؟ غارنوردی
- ۵۸۵- به ورزش‌هایی که فرود از ارتفاعات توسط وسایل مخصوص انجام می‌گیرد چه می‌گویند؟ ورزش‌های هوایی
- ۵۸۶- چتربال نام دیگر کدام پرش از ارتفاع است؟ پاراگلایدر
- ۵۸۷- کوهنوردی یک ورزش گروهی است یا انفرادی؟ گروهی
- ۵۸۸- ورزشی که گروهی انجام می‌شود و بدلیل خطرات جانی آن انفرادی توصیه نمی‌شود چیست؟ کوهنوردی
- ۵۸۹- مهم‌ترین اصل در ورزش کوهنوردی رعایت چه نکته‌ای است؟ بررسی وضعیت هوا
- ۵۹۰- در کوهنوردی طول و سختی مسیر بر اساس توانایی چه فردی از گروه انتخاب می‌شود؟ ضعیف‌ترین فرد گروه
- ۵۹۱- نام دیگر ورزش یخ نوردی؟ برف نوردی
- ۵۹۲- ابزار ورزش یخ نوردی چیست؟ تبر یخ و کرامپون
- ۵۹۳- کایت در کدام دسته از ورزش‌ها قرار می‌گیرد؟ ورزش‌های هوایی
- ۵۹۴- پاراگلایدر در کدام دسته از ورزش‌ها قرار می‌گیرد؟ هوایی
- ۵۹۵- کرامپون از ابزار کدام ورزش است؟ یخ نوردی
- ۵۹۶- یکی از اصول مهم که در ورزش کوهنوردی باید به آن احترام گذاشت؟ حفظ تمیزی محیط زیست
- ۵۹۷- در کوهپیمایی از چه مسیرهایی باید عبور کرد؟ عمومی و علامت گذاری شده
- ۵۹۸- بهترین زمان برای آغاز کوهپیمایی؟ صبح زود
- ۵۹۹- برای تنفس صحیح باید هوا را از بینی وارد ریه کنیم یا دهان؟ بینی
- ۶۰۰- آیا داشتن آمادگی جسمانی و روانی برای کوهنوردی نیاز است؟ بله
- ۶۰۱- برای ورزش کوهنوردی چه آمادگی بدنی مورد نیاز است؟ جسمانی و روانی
- ۶۰۲- اندازه‌ی قدمها و گامها در ورزش کوهنوردی چقدر است؟ به اندازه‌ی عرض شانه‌ها
- ۶۰۳- در هنگام کوهنوردی در سر بالایی‌ها به چه صورتی باید حرکت کرد؟ زیگزاگ
- ۶۰۴- در هنگام کوهنوردی در سرازیری‌ها از چه حرکتی باید خودداری شود؟ حرکت با بغل پا
- ۶۰۵- در هنگام کوهنوردی در سرازیری‌ها چگونه باید راه رفت؟ با کف پا
- ۶۰۶- در کوهنوردی در هنگام صعود باید سنگینی خود را به کدام طرف متمایل کنیم؟ به جلو

- ۶۰۷- در کوهنوردی در هنگام فرود باید سنگینی خود را به کدام طرف متمایل کنیم؟ به عقب
- ۶۰۸- قبل از شروع کوهنوردی انجام چه حرکاتی لازم است؟ حرکات کششی پا
- ۶۰۹- در ابتدای ورزش کوهنوردی در هر نیم ساعت چقدر استراحت لازم است؟ ۱۰ دقیقه
- ۶۱۰- در کوهنوردی هر چه جلو می‌رویم زمان استراحت چه تغییری می‌کند؟ کمتر می‌شود
- ۶۱۱- در کوهنوردی هر چه جلو می‌رویم مدت حرکت چه تغییری می‌کند؟ بیشتر می‌شود
- ۶۱۲- در کوهنوردی هنگام استراحت، خوردن چه ماده‌ی غذایی توصیه می‌شود؟ خوردن آب و تنقلات و شیرینی-

جات

- ۶۱۳- برای آغاز کوهپیمایی بهتر است چه فصلی را انتخاب کنیم؟ تابستان و اوایل پاییز
- ۶۱۴- در مسیرهای طولانی کوهپیمایی، مسیر رفت را چگونه علامت گذاری می‌کنند؟ با سنگ چین
- ۶۱۵- صخره نوردی و یخ نوردی جزء کدام دسته از ورزشها هستند؟ کوهنوردی
- ۶۱۶- نام فدراسیون جهانی فوتبال؟ فیفا
- ۶۱۷- پس از ژاو هاوانژ چه کسی ریاست فیفا را برعهده گرفت؟ سپ بلاتر
- ۶۱۸- نام اتحادیه فوتبال اروپا؟ یوفا
- ۶۱۹- فدراسیون بین المللی والیبال به اختصار چه نام دارد؟ FIVB
- ۶۲۰- نام کنفدراسیون فوتبال آسیا؟ AFC
- ۶۲۱- نام فدراسیون جهانی بسکتبال؟ FIBA
- ۶۲۲- نام فدراسیون جهانی هندبال؟ IHF
- ۶۲۳- نام فدراسیون جهانی شنا؟ FINA
- ۶۲۴- نام فدراسیون جهانی کشتی؟ فیلا FILA
- ۶۲۵- نام فدراسیون جهانی تنیس؟ ITF
- ۶۲۶- نام فدراسیون جهانی دومیدانی؟ IAAF
- ۶۲۷- علامت اختصاری فدراسیون هاکی روی یخ؟ IIHF
- ۶۲۸- نام فدراسیون جهانی کاراته؟ WKF
- ۶۲۹- نام فدراسیون جهانی بوکس؟ WBF
- ۶۳۰- نام فدراسیون جهانی جودو؟ IJF
- ۶۳۱- نام فدراسیون جهانی تکواندو؟ WTF
- ۶۳۲- علامت اختصاری فدراسیون اسکوآش؟ WSF
- ۶۳۳- نام فدراسیون جهانی سوارکاری؟ FEI
- ۶۳۴- نام فدراسیون جهانی ژیمناستیک؟ FIG
- ۶۳۵- نام فدراسیون جهانی بدمینتون؟ BWF
- ۶۳۶- نام فدراسیون جهانی اسکی؟ FIS
- ۶۳۷- نام فدراسیون جهانی وزنه برداری؟ IWF

- ۶۳۸- علامت اختصاری فدراسیون پرورش اندام؟ IFBB
- ۶۳۹- علامت اختصاری فدراسیون ووشو؟ IWUF
- ۶۴۰- علامت اختصاری فدراسیون اسکی روی آب؟ IWSF
- ۶۴۱- علامت اختصاری فدراسیون اتومبیل رانی؟ FIA
- ۶۴۲- علامت اختصاری فدراسیون موتور سواری؟ FIM
- ۶۴۳- علامت اختصاری فدراسیون نجات غریق؟ ILSF
- ۶۴۴- علامت اختصاری فدراسیون گلف؟ IGF
- ۶۴۵- علامت اختصاری فدراسیون تنیس؟ ITF
- ۶۴۶- علامت اختصاری فدراسیون تیراندازی؟ ISSF
- ۶۴۷- علامت اختصاری فدراسیون پرورش اندام؟ IFBB
- ۶۴۸- علامت اختصاری فدراسیون کوه نوردی؟ UIAA
- ۶۴۹- تعداد بازیکنان ورزش هندبال چند نفر است؟ ۷ بازیکن
- ۶۵۰- ورزش هندبال در چه سالی ابداع گردید؟ ۱۹۲۰ میلادی
- ۶۵۱- زمان بازی هندبال در هر نیمه چقدر است؟ ۳۰ دقیقه
- ۶۵۲- ابعاد زمین هندبال چقدر است؟ ۲۰×۴۰
- ۶۵۳- زمان استراحت بین دو نیمه هندبال؟ ۱۰ الی ۱۵ دقیقه
- ۶۵۴- کارت زرد دوم در هندبال به چه معناست؟ اخراج موقت
- ۶۵۵- اخراج موقت در هندبال چند دقیقه است؟ ۲ دقیقه
- ۶۵۶- در بازی والیبال به سرویسی که مستقیماً بدون بازگشت توپ به زمین خودی منجر به کسب امتیاز شود چه می‌گویند؟ ACE
- ۶۵۷- نام دیگر آنتن روی تور والیبال چیست؟ آتریال
- ۶۵۸- در بازی والیبال به عمل بازی کردن با توپ بطرف و بالای تور چه می‌گویند؟ حمله
- ۶۵۹- در بازی والیبال به بازیکنی که سرویس می‌زند چه می‌گویند؟ مهاجم
- ۶۶۰- در بازی والیبال به بازیکنی که آبشار می‌زند چه می‌گویند؟ مهاجم
- ۶۶۱- در بازی والیبال به دفاعی که سعی در فرود آوردن توپ در زمین مهاجم می‌نماید چه می‌گویند؟ دفاع حمله
- ۶۶۲- به خطی که موازی خط مرکزی است و ۳ متر از آن فاصله دارد چه می‌گویند؟ خط حمله
- ۶۶۳- در بازی والیبال منطقه یک سوم چند متر از خط مرکزی فاصله دارد؟ ۳ متر
- ۶۶۴- به سیستمی که تیم والیبال برای از هم پاشیدن دفاع تیم مقابل از آن استفاده می‌کند چه می‌گویند؟ سیستم حمله
- ۶۶۵- در زمین والیبال منطقه‌ی بین خط حمله و خط انته‌ای زمین را چه می‌گویند؟ منطقه‌ی عقب زمین
- ۶۶۶- در بازی والیبال به آبشاری که توسط بازیکن عقب زمین زده می‌شود چه می‌گویند؟ آبشار از منطقه‌ی عقب زمین

- ۶۶۷- در بازی والیبال به پاسی که توسط پاسور از بالای سر، به بازیکنی که پشت سر او قرار گرفته داده می‌شود چه می‌گویند؟ پاس دادن به پشت
- ۶۶۸- در بازی والیبال به بازیکنانی که در دفاع شرکت نمی‌کنند و تویی را که از دفاع عبور کرده، پوشش می‌دهند چه می‌گویند؟ پوشش دفاعی
- ۶۶۹- در بازی والیبال به نوعی سرویس که بازیکن به هوا می‌پرد و مانند یک مهاجم به توپ ضربه می‌زند چه می‌گویند؟ سرویس پرشی
- ۶۷۰- در بازی والیبال به خطی که سرویس زن از پشت آن باید سرویس بزند چه نام دارد؟ BASE LINE خط انتهای زمین
- ۶۷۱- در بازی والیبال به عمل حفاظت از منطقه‌ای که توپ ممکن است به آنجا فرستاده شود چه می‌گویند؟ پوشش
- ۶۷۲- در بازی والیبال به تویی که دیگر در بازی نباشد چه می‌گویند؟ توپ مرده
- ۶۷۳- در بازی والیبال پاسی که از تور فاصله زیادی دارد چه می‌گویند؟ پاس عمقی
- ۶۷۴- در بازی والیبال به هر یک از بازیکنان یک تیم که صاحب توپ نباشند چه می‌گویند؟ بازیکن تدافعی
- ۶۷۵- در بازی والیبال به تویی که با قدرت به زمین حریف زده می‌شود و آنها توانایی برگرداندن آن را نداشته باشند اصطلاحاً چه می‌گویند؟ گُستن
- ۶۷۶- در بازی والیبال به پاس با قوس و ارتفاع زیاد چه می‌گویند؟ پاس لوب
- ۶۷۷- در بازی والیبال به تویی که با تور تماس پیدا کرده باشد چه می‌گویند؟ نت سرویس
- ۶۷۸- در والیبال بلند کردن توپ به هوا با دستان باز چه می‌گویند؟ بالا بردن توپ
- ۶۷۹- اولین دوره مسابقات قهرمانی والیبال جهان در کجا برگزار شد؟ شهر پراگ چکسلواکی
- ۶۸۰- والیبال ساحلی از کدام المپیک به عنوان یک رشته رسمی شناخته می‌شود؟ المپیک ۱۹۹۶ آتلانتا
- ۶۸۱- به توفقی که در خلال یک ست انجام می‌گیرد و مربی با بازیکنان صحبت می‌کند چه می‌گویند؟ تایم اوت
- ۶۸۲- در والیبال به مهارت اولیه برای زدن توپ به جلو یا پشت با استفاده از دو دست چه می‌گویند؟ والی
- ۶۸۳- تعداد بازیکنان والیبال داخل زمین چند نفر است؟ ۶ نفر
- ۶۸۴- در والیبال بازیکنی که لباسش با سایر بازیکنان فرق دارد چه می‌گویند؟ لیبرو
- ۶۸۵- در والیبال به بازیکنی که به همه جای زمین می‌رود و کوتاه قدرتر است چه می‌گویند؟ لیبرو
- ۶۸۶- تعداد ست‌های والیبال چند تا است؟ ۵ ست
- ۶۸۷- نام سرمربی تیم ملی والیبال ایران در اولین حضورش در لیگ جهانی چه بود؟ خولیو ولاسکو
- ۶۸۸- تیم ملی والیبال ایران در دومین حضورش در لیگ جهانی چندم شد؟ چهارم
- ۶۸۹- تیم ملی والیبال ایران در اولین حضورش در لیگ جهانی چندم شد؟ نهم
- ۶۹۰- تایم اوت در بازی والیبال چه زمانی می‌تواند انجام شود؟ توقف توپ
- ۶۹۱- عمل غیر قانونی در بازی والیبال که توسط تیم سرویس زننده برای جلوگیری از دید تیم مقابل انجام می‌گیرد؟ بستن مسیر دید
- ۶۹۲- مقر فدراسیون بین‌المللی والیبال در کدام کشور است؟ سوئیس

- ۶۹۳- اصطلاحی در والیبال که وقتی سرویس عوض می‌شود بازیکنان در جهت عقربه های ساعت جای خود را عوض می‌کنند؟ چرخش
- ۶۹۴- در حرکت چرخش در والیبال، بازیکنان در چه جهتی حرکت می‌کنند؟ موافق عقربه های ساعت
- ۶۹۵- در وزنه برداری دو ضرب در مرحله اول وزنه از زمین تا کجا بالا می‌آید؟ روی سینه
- ۶۹۶- در وزنه برداری دو ضرب مرحله دوم وزنه کجا قرار می‌گیرد؟ سینه تا بالای سر
- ۶۹۷- نخستین ایرانی که مدال وزنه برداری ۶۰ کیلوگرم در المپیک را به دست آورد؟ جعفر سلماسی
- ۶۹۸- نخستین مدالی که در وزنه برداری در وزن ۶۰ کیلوگرم توسط جعفر سلماسی گرفته شد چه مدالی بود؟ برنز
- ۶۹۹- نخستین مدالی که دروزنه برداری در المپیک ایران کسب کرد، در چه وزنی بود؟ ۶۰ کیلوگرم
- ۷۰۰- دومین ایرانی که در مسابقات وزنه برداری المپیک مدال کسب کرد چه کسی بود؟ محمود نامجو
- ۷۰۱- به سرعت بلندکردن وزنه در هر تکرار در ورزش وزنه‌برداری چه می‌گویند؟ تمپو
- ۷۰۲- جعفر سلماسی در کدام مسابقات وزنه برداری اولین مدال المپیک را کسب کرد؟ ۱۹۴۸ لندن
- ۷۰۳- میزبان المپیک سال ۱۹۴۸ کدام کشور بود؟ انگلستان
- ۷۰۴- میزبان المپیک ۱۹۵۶ کدام کشور بود؟ استرالیا
- ۷۰۵- وقتی وزنه بردار، وزنه را بالا برد چه زمانی اجازه‌ی پایین آوردن آن را دارد؟ با اجازه‌ی داور
- ۷۰۶- آیا وزنه بردار مجاز است دست خود را هنگام بالا و پایین آوردن وزنه خم کند؟ خیر
- ۷۰۷- آمادگی حرکتی در اثر آموزش ایجاد می‌شود یا ذاتی است؟ آموزش
- ۷۰۸- ورزشی که علاوه بر سلامتی انسان برای سلامتی محیط زیست هم با اهمیت است؟ دوچرخه سواری
- ۷۰۹- در دوچرخه سواری بیشتر کدام عضلات درگیرند؟ پاها
- ۷۱۰- نوعی دوچرخه پر طرفدار و برای تفریحات استفاده می‌شود؟ BMX
- ۷۱۱- نوعی دوچرخه دارای چرخ های نازک و بدنه ای سبک است؟ کورسی
- ۷۱۲- از کدام نوع دوچرخه معمولا برای شتاب بیشتر استفاده می‌شود؟ کراس
- ۷۱۳- فرمان دوچرخه کراس معمولا چه شکلی است؟ رو به پایین
- ۷۱۴- نوعی دوچرخه برای مسیره‌های کوهستانی و پرفراز و نشیب؟ دوچرخه کوهستان
- ۷۱۵- کدام نوع دوچرخه دارای لاستیکهای پهن و بدنه‌ای مستحکم است؟ دوچرخه کوهستان
- ۷۱۶- فرمان دوچرخه کوهستان چه شکلی است؟ صاف و دارای شاخکهای رو به بالا
- ۷۱۷- اولین دوچرخه در چه کشورهایی وجود داشته است؟ چین و مصر
- ۷۱۸- اولین دوچرخه شناخته شده رسمی در تاریخ چه نام دارد؟ سله ریفر
- ۷۱۹- جنس اولین دوچرخه ساخته شده از چه چیزی بود؟ از چوب
- ۷۲۰- در دوچرخه‌های قدیم کدام طوقه بزرگتر بود؟ طوقه جلو
- ۷۲۱- در دوچرخه‌های قدیم پدال و رکاب در کدام قسمت دوچرخه بود؟ چرخ جلو
- ۷۲۲- اولین مسابقه رسمی دوچرخه سواری در چه تاریخی بود؟ ۱۸۶۹
- ۷۲۳- اولین مسابقه رسمی در تاریخ دوچرخه‌سواری در کدام شهر بود؟ پاریس

- ۷۲۴- اولین مسابقه رسمی در تاریخ دوچرخه‌سواری چند کیلومتر بود؟ ۳۴ کیلومتر
- ۷۲۵- اولین مسابقه رسمی در تاریخ دوچرخه‌سواری چند شرکت کننده داشت؟ ۳۳۳
- ۷۲۶- اولین بار در زمان کدام سلسله دوچرخه به ایران آورده شد؟ قاجار
- ۷۲۷- دوچرخه‌سواری برای اولین بار توسط چه کسانی به ایران آورده شد؟ کارکنان سفارت انگلیس
- ۷۲۸- نخستین مسابقه دوچرخه‌سواری در کدام کشور انجام شد؟ انگلستان
- ۷۲۹- اولین اتحادیه ملی دوچرخه‌سواران در کجا تاسیس شد؟ انگلستان
- ۷۳۰- از تورهای جاده‌ای دوچرخه‌سواری در ایران؟ تور دور شمال و دریاچه ارومیه
- ۷۳۱- رشته‌ای از مسابقات دوچرخه‌سواری است که در استادیوم‌های مخصوص برگزار می‌شود؟ مسابقات پیست
- ۷۳۲- نام دیگر مسابقات پیست دوچرخه‌سواری؟ ولودروم
- ۷۳۳- نام اولین دوچرخه‌سوار ایرانی که در سال ۱۹۵۱ به مسابقات آسیایی هند راه یافت؟ جاسم جاسم زاده
- ۷۳۴- پیشینه برگزاری اولین مسابقات دومیدانی به کدام کشور برمی‌گردد؟ یونان
- ۷۳۵- سابقه حضور زنان در مسابقات دو و میدانی المپیک به چه سالی برمی‌گردد؟ ۱۹۲۸ آمستردام
- ۷۳۶- نام اولین کسی که به عنوان اولین قهرمان دو و میدانی ثبت شده است چیست؟ کوروبوس
- ۷۳۷- در چه کشوری مسابقات دو و میدانی به صورت مدرن پایه‌گذاری شد؟ انگلیس
- ۷۳۸- در ادوار گذشته کدام رشته‌های ورزشی به عنوان قلب بازیهای المپیک یاد شده است؟ شنا و دو و میدانی
- ۷۳۹- مسافت دوی ماراتون چند کیلومتر است؟ ۴۲ کیلومتر و ۱۹۵ متر
- ۷۴۰- دوی ماراتون ریشه در چه جنگی دارد؟ جنگ ایران و آتن
- ۷۴۱- نام شخصی که باعث به وجود آمدن دوی ماراتون شد؟ فید پیبوس
- ۷۴۲- پرش طول، ارتفاع و سه گام از شاخه‌های کدام ورزش است؟ دو و میدانی
- ۷۴۳- میزبان المپیک ۱۹۲۸ کدام کشور بود؟ آمستردام
- ۷۴۴- دوی ۳۰۰۰ متر زنان اولین بار در کدام المپیک گنجانده شد؟ المپیک پکن
- ۷۴۵- اولین مدال دو و میدانی زنان ایرانی بعد از انقلاب را چه کسی بدست آورد؟ لیلا ابراهیمی
- ۷۴۶- رکورددار دوی ۴۰۰ متر با مانع زنان در ایران کیست؟ زهرا حسینی
- ۷۴۷- قبل از اینکه دو و میدانی به صورت مدرن آغاز شود بیشتر به چه صورتی برگزار می‌شد؟ مسابقات نظامی
- ۷۴۸- در شطرنج به اصطلاحی به معنای باختن گروه که با کیش دادن شاه و قادر نبودن فرار شاه صورت می‌گیرد، چه می‌گویند؟ مات
- ۷۴۹- اصطلاحی در شطرنج به معنای زمانی که مهره‌ها با قرار گرفتن خود در راستای شاه حریف، آن را تهدید می‌کنند؟ کیش
- ۷۵۰- اصطلاحی در شطرنج که به زمانی می‌گویند که دو مهره همزمان شاه را تهدید می‌کنند؟ کیش دوگانه
- ۷۵۱- به چه مهره‌هایی در شطرنج مهره‌های سبک گویند؟ مهره‌های کم ارزش
- ۷۵۲- به چه مهره‌هایی در شطرنج مهره‌های سنگین گویند؟ مهره‌های پرارزش
- ۷۵۳- مهره‌های سرباز در شطرنج چه نوع مهره‌هایی هستند؟ سبک و کم ارزش

- ۷۵۴- مهره‌های اسب در شطرنج چه نوع مهره‌هایی هستند؟ سبک و کم ارزش
- ۷۵۵- مهره‌های فیل در شطرنج چه نوع مهره‌هایی هستند؟ سبک و کم ارزش
- ۷۵۶- مهره شاه در شطرنج چه نوع مهره‌ای است؟ سنگین یا پر ارزش
- ۷۵۷- مهره وزیر در شطرنج چه نوع مهره‌ای است؟ سنگین یا پر ارزش
- ۷۵۸- مهره‌های رخ در شطرنج چه نوع مهره‌هایی هستند؟ سنگین یا پر ارزش
- ۷۵۹- نام دیگر مهره رخ در شطرنج؟ قلعه
- ۷۶۰- نام دیگر مهره قلعه در شطرنج؟ رخ
- ۷۶۱- اصطلاحی در شطرنج که با علم تنظیم نقشه برای به هدف رساندن در مرحله خاصی از بازی سروکار دارد؟
استراتژی
- ۷۶۲- به ابزار اجرای استراتژی در شطرنج چه می‌گویند؟ تاکتیک
- ۷۶۳- در شطرنج به ستونی می‌گویند که فقط در آن پیاده حریف قرار دارد؟ ستون نیمه باز
- ۷۶۴- در شطرنج به ستونی می‌گویند که در آن هم پیاده خودی و هم پیاده حریف قرار دارد؟ ستون بسته
- ۷۶۵- در شطرنج به ستونی می‌گویند که فقط در آن پیاده خودی قرار دارد؟ ستون نیمه بسته
- ۷۶۶- بنیانگذار پارکور در فرانسه کیست؟ داوید بل
- ۷۶۷- جنبه‌ی فیزیکی ورزش پارکور چیست؟ غلبه بر تمامی مانعها
- ۷۶۸- به کسانی که از اصول پارکور در زندگی بهره می‌برند چه می‌گویند؟ تراسور
- ۷۶۹- پایه گذار ورزش پارکور در جهان؟ ریموند بل
- ۷۷۰- ریموند بل پایه گذار ورزش پارکور اهل کدام کشور بود؟ فرانسه
- ۷۷۱- نام پارکورکاران ایرانی که در مستند «لندن پیر» حضور داشتند؟ امیرحسین ایمانی و کوشا فتحی نژاد
- ۷۷۲- اولین گروه تخصصی پارکورکار در ایران؟ گروه رها
- ۷۷۳- اولین کسی که پارکور را در ایران آموزش داد؟ امیرحسین ایمانی
- ۷۷۴- در ورزش پارکور چه کفشی توصیه می‌شود؟ سبک با چسبندگی زیاد
- ۷۷۵- آیا ورزش پارکور نیاز به لباس مخصوصی دارد؟ خیر
- ۷۷۶- قدمت ورزش کاراته چند سال است؟ ۵۰۰۰ سال
- ۷۷۷- «بودید هاراما» اولین استاد کاراته در جهان در چه سالی زندگی می‌کرده است؟ ۵۲۵ سال قبل از میلاد
- ۷۷۸- کاراته امروزی شکل تکامل یافته‌ی چه ورزشی است؟ بوکس چینی
- ۷۷۹- ورزش کاراته در چه سالی وارد ایران شد؟ ۱۳۴۲
- ۷۸۰- سبکهای کاراته به چند دسته تقسیم می‌شوند؟ ۳ دسته
- ۷۸۱- سبکهای کلی ورزش کاراته؟ کنترلی، غیر کنترلی و رینگ
- ۷۸۲- نام دیگر ورزش کبیدی در ایران؟ زوو
- ۷۸۳- برای نخستین بار ورزش کبیدی ایران در چه سالی وارد مسابقات جهانی شد؟ ۱۳۸۱

۷۸۴- ورزش کبدی در استان گیلان چه نام دارد؟ شیرین دودو

۷۸۵- ورزش کبدی در استان خراسان چه نام دارد؟ زوو

۷۸۶- در چه مسابقاتی ورزش کبدی به صورت نمایشی بازی شد؟ آسیایی ۱۹۸۲

۷۸۷- در چه سالی انجمن کبدی در ایران شروع به فعالیت کرد؟ ۱۳۷۵

۷۸۸- در اولین دوره برگزاری مسابقات آسیایی کبدی، ایران چه مقامی را کسب کرد؟ سوم

۷۸۹- اجرای بدون تفکر یک مهارت ژیمناستیک، خصوصیت کدام مرحله از یادگیری حرکتی است؟ مرحله خودکاری

۷۹۰- وقتی مربی به ژیمناست در حرکت نیم وارو کمک می‌کند، از چه روش آموزشی استفاده کرده است؟ روش ساده

سازی

۷۹۱- پدیده همانوری در کدام یک از حرکات مربوط به ژیمناستیک رخ می‌دهد؟ حرکات زمینی

۷۹۲- کدام یک از عناصر معدنی عامل موفقیت ورزشکاران در رشته استقامتی می‌باشد؟ آهن

۷۹۳- فاصله بین ۲ پا در مهارت نیم پشتک ژیمناستیک تقریباً چقدر است؟ یک گام بلند

۷۹۴- ورزش کبدی در واقع ترکیبی از راگی و کدام ورزش دیگر سنتی است؟ کشتی

۷۹۵- در ژیمناستیک زاویه شدن بدن در مهارت چرخ و فلک موازنه ناشی از چیست؟ ضعیف بودن ضربه‌های پا

۷۹۶- چه چیزی باعث می‌شود ژیمناست در بالانس برگشت (پرش خرک) فشار دست قوی ایجاد کند؟ کوتاه بودن

پرواز اول

۷۹۷- نیروی لازم برای پایین کشیدن میله در مهارت اسکلیکا از کدام ناحیه بدن ایجاد می‌شود؟ شانه‌ها

۷۹۸- سکسکه از مهارت‌های کدام رشته ورزشی است؟ ژیمناستیک

۷۹۹- اولین اقدام در شروع کشتی پهلوانی چیست؟ فرو کوبیدن

۸۰۰- در کدام یک از کشتی‌های سنتی، ضربه به نواحی مختلف بدن حریف مجاز است؟ گیله مردی

۸۰۱- از دوره سوم مسابقات المپیک، کشتی در چند وزن برگزار می‌شود؟ هفت وزن

۸۰۲- در کدام یک از فنون کشتی، گرفتن کتف و آرنج حریف ضروری است؟ زیرگیری در مایه پیچ کمر

۸۰۳- جریمه ایران در مسابقات کشتی ۱۹۹۳ به خاطر دوپینگ کشتی‌گیر ایرانی چه بود؟ عودت مدال طلا

۸۰۴- در زمان جنگ بهرام با سپاه روم ملاک شکست هر سپاه چه بود؟ مبارزه کشتی بین دو پهلوان

۸۰۵- چرا در مسابقات جهانی کشتی ۱۹۹۳ تورنتو، مدال طلای ایران به فیلا عودت داده شد؟ دوپینگ کشتی‌گیر

ایرانی

۸۰۶- کدام المپیک نقطه سرآغاز نمایش جهانی قهرمانان ایرانی بود؟ ۱۹۴۸ لندن

۸۰۷- مجازات تظاهر به جراحت کشتی‌گیر چیست؟ یک اخطار و امتیاز به نفع حریف

۸۰۸- مجازات تظاهر به جراحت چند امتیاز به نفع حریف دارد؟ ۱ امتیاز

۸۰۹- در ابتدا ورزش واترپولو به شکل اولیه در چه کشورهایی طرفدار داشت؟ انگلستان و اسکاتلند

۸۱۰- ورزش واترپولو در چه سالی برای اولین بار به طور رسمی وارد بازیهای المپیک شد؟ ۱۹۰۰

۸۱۱- تعداد بازیکنان داخل زمین در واترپولو؟ ۷ نفر

- ۸۱۲- تعداد بازیکنان ذخیره در واترپلو چند نفر است؟ ۵ نفر
- ۸۱۳- عمق آب در واترپلو چقدر است؟ حداقل ۲ متر
- ۸۱۴- عمق آب در واترپلو از چه اندازه‌ای نباید کمتر باشد؟ ۱ متر و ۸۰ سانت
- ۸۱۵- وزن توپ در واترپلو چقدر است؟ ۴۰۰ تا ۴۵۰ گرم
- ۸۱۶- در ورزش واترپلو تعداد تعویض بازیکنان چند بار است؟ آزاد
- ۸۱۷- در ورزش واترپلو استراحت بعد از هر دوره چقدر است؟ ۲ دقیقه
- ۸۱۸- در ورزش واترپلو هر دوره چقدر استراحت دارد؟ دو استراحت ۱ دقیقه‌ای
- ۸۱۹- در ورزش واترپلو چند رنگ خط وجود دارد؟ ۴ رنگ
- ۸۲۰- در ورزش واترپلو در کدام منطقه بازیکنان آزاد می‌باشند؟ ۷ متر آزاد
- ۸۲۱- در ورزش واترپلو اخراج یک بازیکن چند ثانیه می‌باشد؟ ۲۰ ثانیه
- ۸۲۲- در ورزش واترپلو یک بازیکن در هنگام اخراج در کدام منطقه مجاز است قرار بگیرد؟ پشت خط دروازه‌ی خودی

- ۸۲۳- زمان بازی در ورزش واترپلو چند ست است؟ ۴ ست
- ۸۲۴- در ورزش واترپلو زنان هر دوره (هر ست) چند دقیقه است؟ ۴ تا ۶ دقیقه
- ۸۲۵- اولین مهارت لازم در ورزش واترپلو چیست؟ شنا
- ۸۲۶- آیا بازیکنان در ورزش واترپلو مجاز هستند که توپ را با دو دست نگه دارند؟ خیر
- ۸۲۷- کدام منطقه در بازی واترپلو است که ورزشکاران حریف بدون توپ مجاز به وارد شدن در آن نیستند؟ دروازه تا

خط ۲ متری

- ۸۲۸- در واترپلو ورزشکاران با استفاده از چه نوع مهارتی خود را روی آب نگه می‌دارند؟ دوچرخه
- ۸۲۹- آئین پهلوانی نام دیگر کدام ورزش باستانی در ایران است؟ ورزش زورخانه‌ای
- ۸۳۰- به مکانی که در آن ورزشهای باستانی انجام می‌شود چه می‌گویند؟ زورخانه
- ۸۳۱- ورزش زورخانه‌ای در چه قرنی در ایران آغاز شده است؟ قرن ۷ خورشیدی
- ۸۳۲- ورزش زورخانه‌ای توسط چه کسی در ایران آغاز شد؟ پوریای ولی
- ۸۳۳- به کسی که در زورخانه برای تهیه ورزشکاران آهنگ می‌زند و شعر می‌خواند چه می‌گویند؟ مرشد
- ۸۳۴- کباده از ابزار کدام ورزش باستانی است؟ ورزش زورخانه‌ای
- ۸۳۵- تاریخچه ورزش زورخانه‌ای به کدام آیین و دین برمی‌گردد؟ زرتشت
- ۸۳۶- نام فدراسیون ورزش زورخانه‌ای ایران؟ دلیرستان
- ۸۳۷- در ورزش تیراندازی معمولاً از چند نوع اسلحه استفاده می‌شود؟ ۳ نوع
- ۸۳۸- در ورزش تیراندازی معمولاً از چه نوع اسلحه‌هایی استفاده می‌شود؟ تپانچه، تفنگ، تفنگ شکاری
- ۸۳۹- ورزش یوگا از کدام کشور منشأ گرفته است؟ هند
- ۸۴۰- معنی واژه‌ی یوگا به زبان سانسکریت؟ اتحاد و یکپارچه سازی

- ۸۴۱- کاهش استرس و آوردن آرامش از خصوصیات کدام رشته‌ی ورزشی است؟ یوگا
- ۸۴۲- جدول بگنال وایلد شبیه کدام نوع جدول مسابقات است؟ دو حذفی
- ۸۴۳- در صورتی که چیدن دقیق تیمها در جدول اهمیتی نداشته باشد جهت مسابقات از کدامیک از جداول استفاده می‌شود؟ مسابقات گسترده
- ۸۴۴- بهترین نوع جدول برای تعیین رده و مقام تمامی شرکت‌کنندگان کدام است؟ دوره‌ای
- ۸۴۵- کدامیک از جداول در مسابقات ورزشی از لحاظ عملکردی شبیه جدول ضربداری است؟ رده بندی مستقیم
- ۸۴۶- در یک جدول دو حذفی ۱۲ تیمی، تیم اول بالای جدول، بدون باخت با چند بازی قهرمان خواهد شد؟ ۴ بازی
- ۸۴۷- در یک جدول دوره‌ای با ۹ تیم، در هر دوره چند مسابقه برگزار می‌شود؟ ۴ مسابقه
- ۸۴۸- در برگزاری مسابقات با ۳۲ تیم به روش جدول المپیک تعداد کل مسابقات چقدر است؟ ۷۲ مسابقه
- ۸۴۹- در جدول مسابقات جام جهانی فوتبال تیمها به چند گروه تقسیم می‌شوند؟ ۸ گروه
- ۸۵۰- با توجه به قوانین ورزشی دانشجویان هر شناگر در چند رشته انفرادی می‌تواند شرکت کند؟ ۳ رشته
- ۸۵۱- با توجه به قوانین ورزشی دانشجویان هر شناگر در چند رشته تیمی می‌تواند شرکت کند؟ ۲ رشته
- ۸۵۲- با توجه به قوانین و مقررات فنی مسابقات شطرنج پسران، هر تیم از چه تعداد ورزشکار تشکیل می‌شود؟ ۶ ورزشکار
- ۸۵۳- چه چیزی جزء دستورالعمل اجرایی مسابقات قرار نمی‌گیرد؟ تعیین داور
- ۸۵۴- از نظر قانون آیا تماشاچیان در استادیوم موظف به رعایت آیین‌نامه ورزشی هستند (ورزشکار محسوب می‌شوند)؟ خیر
- ۸۵۵- کدام نهاد مستقل، مسئول رسیدگی به تخلفات ورزشی می‌باشد؟ کمیته انضباطی
- ۸۵۶- اساسنامه دادگاه حکمیت در ورزش از چه سالی اجرایی شد؟ ۱۹۸۴
- ۸۵۷- وظیفه حقوقی مراقبت از تمامیت جسمانی، روانی و حیثیتی ورزشکار به عهده کیست؟ مدیر فنی
- ۸۵۸- مدیران اداری مستقیماً با ورزشکاران در تماس هستند یا در قبال آنها مسئولیت دارند؟ مسئولیت دارند
- ۸۵۹- استفاده غیر مجاز از وسیله نقلیه سازمان ورزشی چه جرمی محسوب می‌شود؟ تصرف غیر قانونی
- ۸۶۰- آیا در ورزش کبده محدودیت برای تعویض بازیکنان وجود دارد؟ خیر
- ۸۶۱- چه کسانی وظیفه دارند جهت تماشاگران مسابقات ورزشی جایگاه ایمن تدارک ببینند؟ مدیران ورزشی
- ۸۶۲- کمیسیون اخلاق کمیته بین المللی المپیک در چه سالی شکل گرفت؟ ۱۹۹۹
- ۸۶۳- کدام رشته یا فعالیت ورزشی بر برتری زنان تاکید دارد؟ باله
- ۸۶۴- دادن داور به ورزشکار توسط حریف جهت کاهش کارایی وی یا بدنام کردن ورزشکار را چه می‌نامند؟ پارا دوپینگ
- ۸۶۵- نام دیگر زورافزایی در ورزش چیست؟ دوپینگ
- ۸۶۶- موضوع علمی دوپینگ در ورزشکاران از شاخه‌های اصلی کدام رشته می‌باشد؟ پزشکی ورزشی
- ۸۶۷- دوپینگ آگاهانه برای دومین بار چه مجازاتی را در پی دارد؟ محرومیت مادام العمر از شرکت در مسابقات رسمی

- ۸۶۸- در دوپینگ ناآگاهانه، محرومیت مادام العمر از شرکت در مسابقات ورزشی چه زمانی اعمال می‌شود؟ در سومین مورد تخلف
- ۸۶۹- آیا شخصی که دوپینگ کرده و دوران محرومیتش را سپری می‌کند در مسابقات داخلی می‌تواند شرکت کند؟ خیر
- ۸۷۰- در صورتی که بیش از ۲ نفر از اعضای یک تیم دوپینگ کرده باشند، در نتایج تیم چه تاثیری می‌گذارد؟ باطل می‌شود
- ۸۷۱- فدراسیون پزشکی ورزشی ایران در چه سالی تاسیس شد؟ ۱۳۲۹
- ۸۷۲- چه کسی برای اولین بار استفاده از فرآورده‌های گیاهی محرک را برای افزایش کارایی ورزشکاران در یونان باستان گزارش نمود؟ جالینوس
- ۸۷۳- انواع شنای کرال؟ پشت و سینه
- ۸۷۴- نام لباس مخصوص شنا؟ مایو
- ۸۷۵- در کدام یک از شناها حرکت پا به صورت مداوم و پیوسته نمی‌باشد؟ پروانه
- ۸۷۶- نام ورزشگاه اختصاصی تیم فوتبال رئال مادرید؟ سانتیاگو برنابئو
- ۸۷۷- نام ورزشگاه اختصاصی تیم فوتبال بارسلونا؟ نیو کمپ
- ۸۷۸- نام ورزشگاه اختصاصی تیم فوتبال چلسی؟ استمفورد بریج
- ۸۷۹- نام ورزشگاه اختصاصی تیم فوتبال اتلتیکو مادرید؟ ویسنته کالدرون
- ۸۸۰- نام ورزشگاه اختصاصی تیم فوتبال آرسنال؟ امارات
- ۸۸۱- تفاوت قانون استارت کانادایی با قانون فیفا در چیست؟ تعداد استارت با توجه به خطای شناگر
- ۸۸۲- آیا شرط بندی در ورزش از نظر اسلام صحیح است؟ خیر
- ۸۸۳- عارضه بیش تمرینی در شنا در اثر چه چیزی به وجود می‌آید؟ اضافه بار بیش از حد
- ۸۸۴- اضافه بار بیش از حد در شنا سبب چه عارضه‌ای می‌شود؟ بیش تمرینی
- ۸۸۵- واژه خزیدن به کدامیک از شنا اطلاق می‌شود؟ شنای کرال
- ۸۸۶- اصطلاحی به معنای توانایی طبیعی ویژه و قابلیت دستیابی به هدف یا موفقیت؟ استعداد
- ۸۸۷- پوشیدن لباسهای شنای صیقلی کدام یک از نیروهای مقاوم را کاهش می‌دهد؟ نیروی مقاوم اصطکاکی
- ۸۸۸- یادگیری شنا آماده بودن برای یاد گرفتن کدام ورزش آبی است؟ واتر پلو
- ۸۸۹- وقتی شناگر با نوک انگشتان، کف دست و ساعد به آب فشار وارد می‌کند اصطلاحا چه نام دارد؟ گرفتن آب
- ۸۹۰- در رشته شمشیر بازی چراغ‌های رنگی اعلام‌کننده چه ضربه‌هایی است؟ قابل قبول
- ۸۹۱- کدام شنا، شنای برگزیده در رشته‌های آزاد می‌باشد؟ کرال سینه
- ۸۹۲- در رشته ورزشی شمشیربازی چند رشته وجود دارد؟ ۳ رشته
- ۸۹۳- شمشیربازی در چه رشته‌هایی برگزار می‌شود؟ فلوره، ایه، سابِر
- ۸۹۴- به محل بازی شمشیربازی چه می‌گویند؟ پیست
- ۸۹۵- به خطوطی که در ۲ متری خط وسط زمین شمشیربازی وجود دارد چه می‌گویند؟ خطوط گارد

- ۸۹۶- خطوط گارد در چند متری خط وسط زمین شمشیربازی قرار دارند؟ ۲ متری
- ۸۹۷- در رشته شمشیربازی ضربه‌ها با چه چیزی ثبت می‌شود؟ دستگاه ثبت کننده الکترونیکی
- ۸۹۸- در شمشیربازی چراغ اعلام کننده‌ی ضربه‌های غیرقابل قبول چه رنگی است؟ سفید
- ۸۹۹- در شمشیربازی چراغ‌های رنگی، اعلام کننده‌ی ضربه‌های قابل قبول است یا غیرقابل قبول؟ قابل قبول
- ۹۰۰- در سبک اِپه در شمشیربازی ضربه‌ها با کدام قسمت شمشیر زده می‌شود؟ نوک شمشیر
- ۹۰۱- در سبک فلوره در شمشیربازی ضربه‌ها با کدام قسمت شمشیر زده می‌شود؟ نوک شمشیر
- ۹۰۲- در سبک «سابر» در شمشیربازی ضربه‌ها با کدام قسمت شمشیر زده می‌شود؟ بغل تیغه شمشیر
- ۹۰۳- کدام نوع از شمشیرهای رشته‌ی شمشیربازی است که در گذشته اسلحه دوئل بوده است؟ شمشیر اِپه
- ۹۰۴- چه چیزی در ابتدا باعث به وجود آمدن ورزش شمشیربازی در گذشته‌های دور شده بود؟ دفاع از خود
- ۹۰۵- پیامبر اسلام (ص) رکن اصلی استراتژی در تمرینات نظامی را کدام رشته ورزشی می‌دانستند؟ تیراندازی
- ۹۰۶- آخرین مسابقه‌ای که در مراسم بزرگداشت مردگان در دوره یونان هومری برگزار می‌شد چه ورزشی بود؟ پرتاب نیزه

- ۹۰۷- مدارس کشتی در آتن قدیم چه نام داشت؟ پالاسترا
- ۹۰۸- شرطبندی در جنگ حیوانات از سرگرمی چه تمدنی بود؟ هند
- ۹۰۹- در آموزش شوالیه‌گری جوانان علاوه بر مهارت‌های مبارزه و همچنین اخلاق چه چیزی اهمیت داشت؟ آموزش مذهبی

- ۹۱۰- ورزشهایی مانند کشتی، بولینگ، نعلبازی از بازیهای مخصوص کدام دوره از حکومت قرون وسطی است؟ فئودالیسم

- ۹۱۱- درس تربیت بدنی از چه سالی جزء دروس الزامی مدارس ابتدایی و متوسطه انگلستان اعلام شد؟ ۱۹۱۸ میلادی
- ۹۱۲- اولین کسی که درس تربیت بدنی را جزء دروس الزامی برنامه تعلیم و تربیت آمریکا قرار داد که بود؟ وبستر
- ۹۱۳- پرچم المپیک نخستین بار در کدام شهر به نمایش گذاشته شد؟ پاریس
- ۹۱۴- معلولان ذهنی از چه سالی وارد پارالمپیک شدند؟ ۱۹۸۰ میلادی
- ۹۱۵- رقابتهای زمستانی پارالمپیک از چه سالی شروع شد؟ ۱۹۷۶
- ۹۱۶- نخستین قهرمان المپیک کیست؟ کروئبوس
- ۹۱۷- نوزدهمین دوره بازیهای المپیک در سال ۱۹۶۸ در کجا برگزار شد؟ مکزیکو سیتی
- ۹۱۸- پرچم المپیک در چه سالی انتخاب شد؟ ۱۹۱۴
- ۹۱۹- شایع‌ترین آسیب بدنی در شنا در کدام قسمت بدن است؟ شانه‌ها
- ۹۲۰- رقابتهای پارالمپیک برای اولین بار در کجا برگزار شد؟ رم
- ۹۲۱- حرکات دراز و نشست جزء کدام دسته از تمرینات است؟ قدرتی
- ۹۲۲- آیا افزایش حجم پلازما از فواید ورزش است؟ خیر
- ۹۲۳- تغذیه هنگام مسابقه در چه فعالیت‌هایی از اهمیت بالایی برخوردار است؟ استقامتی

- ۹۲۴- در چه تمرینی، از چربی به عنوان سوخت اصلی استفاده می‌شود؟ تمرینهای بلندمدت یا شدت پایین
- ۹۲۵- در موقع حمل بار باید از کمر خم شد یا نه؟ خیر
- ۹۲۶- بهترین ورزشی که برای درمان کمردرد شدید توصیه می‌شود؟ شنا
- ۹۲۷- بزرگترین و پیچیده‌ترین مفصل بدن کدام مفصل می‌باشد؟ مفصل زانو
- ۹۲۸- اصطلاح «نشگی دویدن» در بحث آمادگی جسمانی چه زمانی به کار می‌رود؟ احساس شادی در تمرین
- ۹۲۹- یکی از بهترین و متنوع‌ترین شیوه‌های حفظ آمادگی جسمانی چه تمرینی است؟ پیاده روی
- ۹۳۰- در پیاده‌روی سریع، کدام عضلات کار اصلی را انجام می‌دهد؟ عضلات سرینی و زانو
- ۹۳۱- اصطلاح چهارشانه به کدام تیپ بدنی گفته می‌شود؟ مزومورف
- ۹۳۲- کدام ویتامین برای لخته شدن خون در بدن مفید است؟ K
- ۹۳۳- برای ثابت نگه داشتن وزن باید نسبت کالری دریافتی به کالری مصرفی چگونه باشد؟ مساوی باشد
- ۹۳۴- استفاده از دستگاه‌های بدنسازی برای چه دسته از افراد توصیه نمی‌شود؟ کمردرد شدید
- ۹۳۵- در چه حالتی است که با کاهش تونیسیته عضله فرد شروع به چاقی می‌کند؟ توقف تمرین مقاومتی
- ۹۳۶- لازمه اجرای صحیح شنای کرال پشت چیست؟ حرکت قوی و پیوسته پا
- ۹۳۷- آیا هنگام نفس‌گیری در شنای کرال پشت، دم از راه بینی انجام می‌شود؟ خیر
- ۹۳۸- پا زدن سه بعدی از مشخصات کدام یک از شناها می‌باشد؟ قورباغه
- ۹۳۹- طی کردن مسافت بیشتر توسط دستها از مشخصات کدام نوع شنای قورباغه است؟ اروپایی
- ۹۴۰- کدام داور مسئول اخراج شناگری است که از استارت زدن خودداری می‌کند؟ سرداور
- ۹۴۱- ورزشگاه ۱۲۰ هزار نفری معروف «ماراکانا» در کجا قرار دارد؟ برزیل
- ۹۴۲- نام ورزشگاه قدیمی و معروفی در اسکاتلند؟ گلاسکو
- ۹۴۳- نام ورزشگاهی در لندن که به گفته‌ی پله (بازیکن افسانه‌ای جهان) کلیسای فوتبال جهان است؟ ومبلی لندن
- ۹۴۴- نام استادیوم ملی انگلستان؟ ومبلی
- ۹۴۵- ورزشگاهی معروف در ایتالیا که خانه دوم تیم آث میلان و اینتر است؟ سن سیرو
- ۹۴۶- نام ورزشگاهی در اسپانیا که در جنگ‌های داخلی ویران شد، و سانتیاگو برنابئو به جای آن ساخته شد؟ نووو
- شامارتین
- ۹۴۷- نام ورزشگاهی در برزیل که برگرفته از نام یک رودخانه است؟ ماراکانا
- ۹۴۸- جام ملتهای آسیا از چه سالی شروع شد؟ ۱۳۳۵
- ۹۴۹- احسان حدادی در مسابقات آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون در پرتاب دیسک چه مدالی به دست آورد؟ طلا
- ۹۵۰- رکورد احسان حدادی در پرتاب دیسک چقدر است؟ ۶۹ متر و ۳۲ سانت
- ۹۵۱- کدام کشور رکورد بیشترین میزبانی را برای بازیهای آسیایی دارد؟ تایلند
- ۹۵۲- کدام کشور رکورددار بیشترین قهرمانی را در مسابقات آسیایی دارد؟ ژاپن
- ۹۵۳- اولین میزبان غرب آسیا در مسابقات آسیایی کدام کشور است؟ ایران

- ۹۵۴- بهترین عملکرد کاروان ایران در بازیهای آسیایی در چه سالی است؟ ۱۹۷۴ تهران
- ۹۵۵- بدترین عملکرد ایران در مسابقات آسیایی مربوط به چه سالی است؟ ۲۰۰۲ بوسان
- ۹۵۶- مسئولان ایران در بازیهای آسیایی ۲۰۱۰ گوانگژو به چه دلیل مراسم افتتاحیه را ترک کردند؟ در اعتراض به نام خلیج عربی
- ۹۵۷- کدام کشتی‌گیر ایرانی در فرهنگ ورزش ایران نماد پهلوانی است؟ غلامرضا تختی
- ۹۵۸- اولین کشتی‌گیر ایرانی که موفق شد در سه وزن مختلف صاحب مدال‌های جهانی و المپیک شود؟ غلامرضا تختی
- ۹۵۹- هرکول ایرانی لقب کدام وزنه بردار سبک وزن ایرانی است؟ محمد نصیری سرشت
- ۹۶۰- ایران تاکنون چند بار در بازیهای المپیک شرکت کرده است؟ ۱۷ بار
- ۹۶۱- کل مدالهای کسب شده‌ی ورزشکاران ایرانی در بازیهای المپیک چقدر است؟ ۶۹ مدال
- ۹۶۲- دارنده رکورد یک‌ضرب جهان در دسته فوق سنگین، از آن کدام وزنه بردار ایرانی است؟ بهداد سلیمی
- ۹۶۳- پرافتخارترین قهرمان تاریخ المپیک از کدام رشته ورزشی است؟ شنا
- ۹۶۴- رکوردار کسب بیشترین مدال در یک دوره المپیک چه کسی است؟ مایکل فلیس
- ۹۶۵- نماد ۵ حلقه المپیک به چه معناست؟ ۵ قاره جهان
- ۹۶۶- فدراسیون بازیهای اتحادیه کشورهای متحدالمنافع در کجا قرار دارد؟ لندن
- ۹۶۷- «آسیاد» نام دیگر کدام رویداد ورزشی است؟ بازیهای آسیایی یا AG
- ۹۶۸- نام توپ فوتبال جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی؟ جابولانی
- ۹۶۹- نوعی اسکی که در آن پای اسکی باز فقط از جلو به چوب اسکی محکم می‌شود؟ اسکی نوردیک
- ۹۷۰- ورزشی گروهی از خانواده راگبی که در آمریکا بسیار رایج است؟ فوتبال آمریکایی
- ۹۷۱- اتحادیه فوتبال انگلیس در چه سالی تاسیس شد؟ ۱۸۶۳
- ۹۷۲- قدیمی‌ترین فدراسیون فوتبال ملی، فدراسیون کدام کشور است؟ اتحادیه فوتبال انگلیس
- ۹۷۳- سرمربی تیم ملی فوتبال اسپانیا در جام جهانی ۲۰۱۰ چه کسی بود؟ ویسنته دل بوسکه
- ۹۷۴- آخرین قهرمانی تیم ملی بسکتبال ایران در بازیهای آسیایی در چه سالی بود؟ ۲۰۱۳
- ۹۷۵- ورزش بسکتبال به طور رسمی توسط چه کسی به ایرانیان شناسانده شد؟ فریدون شریف‌زاده
- ۹۷۶- اولین حضور تیم ملی بسکتبال ایران در کدام المپیک بود؟ المپیک ۱۹۴۸ لندن
- ۹۷۷- کاپیتان تیم ملی بسکتبال ایران چه کسی است؟ صمد نیکخواه بهرامی
- ۹۷۸- اتحادیه ملی بسکتبال بزرگسالان آمریکا چه نام دارد؟ NBA
- ۹۷۹- معتبرترین لیگ بسکتبال جهان چه نام دارد؟ NBA
- ۹۸۰- بزرگترین بازیکن بسکتبال تمام دورانها چه کسی است؟ مایکل جردن
- ۹۸۱- از برترین بازیکنان بسکتبال «ان بی ای» آمریکا که در سال ۲۰۰۳ به عنوان مرد اخلاق شناخته شد؟ شکیل اونیل

- ۹۸۲- «کسیوس مارسلوس کلی جونیور» نام سابق کدام ورزشکار سرشناس جهان است؟ محمدعلی کلی
- ۹۸۳- محمدعلی کلی با کدام بازیکن جنجالی سه بار مبارزه کرده است؟ جو فریزیر (فریزر)
- ۹۸۴- مبارزه مشهور به نبرد قرن بین کدام بوکسورهای جهان درگرفت؟ محمدعلی کلی و جو فریزیر
- ۹۸۵- اولین لژیونر ایرانی که در مسابقات لیگ بسکتبال آمریکا بازی کرده است؟ حامد حدادی
- ۹۸۶- کدام بازیکن در مسابقات قهرمانی والیبال آسیا در سال ۲۰۱۳ به عنوان با ارزشترین بازیکن انتخاب شد؟ سعید

معروف

- ۹۸۷- مشهورترین بازیکن تاریخ بیس بال چه کسی است؟ بیب روث
- ۹۸۸- سلطان ضربه لقب کدام بازیکن مشهور بیس بال است؟ بیب روث
- ۹۸۹- ورزش بیس بال ریشه در کدام ورزش دارد؟ کریکت
- ۹۹۰- محبوبترین ورزش در پاکستان و هند کدام ورزش است؟ کریکت
- ۹۹۱- جام باشگاههای فوتبال جهان در چه سالی بنیانگذاری شد؟ ۲۰۰۰
- ۹۹۲- مقر کنونی فدراسیون بین‌المللی تاریخ و آمار فوتبال کدام شهر است؟ ابوظبی امارات
- ۹۹۳- لیست برترین باشگاههای فوتبال جهان هر چند وقت یکبار به روز رسانی می‌شود؟ هر سال یکبار
- ۹۹۴- تنها تیم فوتبال ایران که توانست به جام باشگاههای فوتبال جهان راه پیدا کند، کدام تیم است؟ سپاهان

اصفهان

- ۹۹۵- در کدام جام جهانی، توپ فوتبال آن دوره لقب گردترین توپ فوتبال را گرفت؟ ۲۰۰۶
- ۹۹۶- ستاره آلمانی جام جهانی فوتبال ۱۹۷۴ چه کسی بود؟ فرانکس بکن باوئر
- ۹۹۷- از برترین بازیکنان فوتبال آژاکس آمستردام در دهه هشتاد و آقای گل اروپا در سال ۱۹۸۶؟ مارکو فان باستن
- ۹۹۸- داور سرشناس ایتالیایی و بهترین داور سال فیفا در شش دوره متوالی؟ پیر لوئیجی کولینا
- ۹۹۹- بازیکن برجسته سابق آرژانتین در دهه هفتاد و هشتاد که در بازیهای تیم ملی هرگز اخطار نگرفته است؟ ماریو

کمپیس

- ۱۰۰۰- رکورددار جهانی وزنه برداری جهان در حرکت دوضرب فوق سنگین چه کسی است؟ حسین رضا زاده